

心觀慈心觀者廣說如慈三昧教慈心已復教更觀白骨若見餘事慎勿隨逐但令此心了了分明見白骨人如白雪山若見餘物起心滅除當作是念如來世尊教我觀骨云何乃有餘想境界我今應當一心觀骨見白骨已令心澄靜無諸外想普見三千大千世界滿中骨人見此骨人已一一皆滅如前觀苦爾時槃直迦比丘聞佛說此語一一諦觀心不分散了了分明應時即得阿羅漢道三明明亦無錯謬爾時世尊因此愚癡貢高槃直迦比丘制此清淨觀白骨法佛告迦梅延此槃直迦愚癡比丘尚以繫念成阿羅漢何況智者而不修禪爾時世尊見此事已為說偈言

禪為甘露法 定心滅諸惡

慧殺諸愚癡 永不受後有 愚癡槃直迦

尚以定心得 何況諸智者 不勤修繫念

爾時世尊告迦梅延及勅阿難汝今應當受持佛語以此妙法普濟群生若有後世愚癡眾生憍慢貢高邪惡眾生欲坐禪者從初迦絺羅難陀觀法及禪難提觀像之法復當學此槃直迦比丘所觀之法然後自觀己身見諸白骨白如珂雪時骨人還來入身悉見白骨流光散滅見此事已行者自然心意和悅恬靜無為出定之時頂上溫暖身毛孔中恒出諸香出定入定恒聞妙法續復自見身體溫暖悅豫快樂顏貌熙怡恒少睡眠身無苦患得此暖法恒自覺知心下溫暖心安樂若後世人欲學禪者從初不淨乃至此法得

此觀者名和暖法佛告阿難佛滅度後若有比丘比丘尼優婆塞優婆夷於濁世中欲學正受思惟者從初繫念觀於不淨乃至此法名暖法若得此法名第二十一暖法觀竟

佛告阿難汝今持此迦梅延子所問暖法慎勿忘失爾時阿難白佛言世尊後世眾生若有能受持是三昧者一心安隱得於暖法此人云何當自覺知佛告阿難若有諦觀諸結使相從初不淨乃至此法自覺身心皆悉溫暖心心相續無諸惱恚顏色和悅此名暖法復次阿難若有行者得暖法已次當更教繫念在諸白骨間皆有白光見白光時白骨散滅若餘境界現在前者復當攝心還觀白光見諸白光炎炎相次遍滿世界自觀己身復更明淨頗梨雪山不得為比自見骨人各各雜散作此觀時定心令久心既久已當自見頂上有大光明猶如火光從腦處出佛告阿難若見此事便當更教從頭至足反覆往復凡十四遍作此觀已出定入定恒見頂上火出如真金光身毛孔中亦出金光如散粟金身心安樂如紫金光明還從頂入此名頂法若有行者得此觀時能得頂觀佛告阿難汝好受持是頂觀法廣為未來一切眾生說爾時阿難聞佛所說歡喜奉行得此觀者名第二十二觀頂法竟

佛告阿難此想成已復當更教繫念觀諸白骨令諸散骨如風吹雪聚在一處自然成積白如雪山若見此事得道不難若有先身犯戒者今身犯戒者見散骨積猶如灰土或於

其上見諸黑物復當懺悔向於智者自說已過既懺悔已見骨積上有大白光乃至無色界出定入定恒得安樂本所愛樂漸漸微薄復當更觀如前覆尋九孔膿流不淨之物皆令了了心無疑悔復當如上骨間生火燒諸不淨不淨已盡金光流出還入於頂此光入頂時身體快樂無以為譬得此觀者名第二十三觀助頂法方便竟復當更教繫念住意自觀己身猶如草束出定之時亦見己身猶如芭蕉皮皮相裹復當自觀眾芭蕉葉猶如皮囊身內如氣亦不見骨出定入定恒見此事身體羸劣復當更教令自觀身還聚成一如乾草束見身堅強既見堅強復當服酥飲食調適然後觀身還似空囊有火從內燒此身盡燒身盡已入定之時恒見火光觀見火已見於四方一切火起出定入定身熱如火見此火大從支節起一切毛孔火從中出出定之時亦自見身如火聚身體悉熱不能自持爾時四方有大火山皆來合集在行者前自見己身與眾火合此名火想復當令火燒身都盡火既燒已入定之時觀身無身見身悉為火所燒盡火燒盡已自然得知身中無我一切結使皆悉同然不可具說此名火想真實火大第二十四火大觀竟

佛告阿難汝好受持是火大無我觀此火大觀名智慧火燒諸煩惱汝好受持為未來世一切眾生當廣敷演爾時阿難聞佛所說歡喜奉行佛告阿難若有行者得火大觀已復當更教繫念思惟令繫念鼻端更觀此火從何處起

觀此火時。自觀己身悉無有我。既無有我。火自然滅。復當作念。我身無我。四大無主。此諸結使及使根本。從顛倒起。顛倒亦空。云何於此空法之中。橫見身火。作是觀時。火及與我求覓無所。此名火大無我觀。佛告阿難。汝好受持此火大觀。為未來世一切眾生。當廣分別敷演解說。阿難聞佛所說。歡喜奉行。是名第二十五觀竟。

佛告阿難。我見火滅時。先從鼻滅。然後身體一時俱滅。身內心火八十八結。亦俱得滅。身中清涼調和。得所。深自覺悟。了了分明。決定無我。出定入定。恒知身中無有吾我。此名滅無我觀。竟佛告阿難。復當更教觀灌頂法。觀灌頂者。自見己身如琉璃光。超出三界。見有真佛。以澡瓶水。從頂而灌。彌滿身中。身彌滿已。支節亦滿。從臍中流出。在於前地。佛常灌水。爾時世尊灌頂已。即滅不現。臍中水出。猶如琉璃。其色如紺琉璃光。光氣遍滿三千大千世界。水出盡已。復當更教繫念。願佛世尊。更為我灌頂。爾時自然見身如氣。龐大甚廣。超出三界。見水從頂入。見身龐大。與水正等。滿於水中。復自見臍。猶如蓮華。涌泉流出。彌滿其身。繞身如池。有諸蓮華。一一蓮華七色光明。其光演說苦空無常無我等法。聲如梵音。悅可耳根。此相現時。復當更教。叉手閉目。一心端坐。從於頂上。自觀身內。不見骨想。出定入定。自見己身如琉璃。復當起念。使自己心。四大毒龍想。見己心內。如毛孔開。有六種龍。一一龍有六頭。其頭吐毒。猶如風火。彌漫池中。在

蓮華上。一一華光流入龍頂。光入頂時。龍毒自歇。唯有大水滿其身內。此想成時。名觀七覺華。雖見此想。於深禪定。猶未通達。復當更教如上數息。使心安隱。恬然無念。此想成時。名四大相應觀。佛告阿難。汝好受持。是七覺意四大相應觀。慎莫忘失。普為未來一切眾生。當廣分別。為諸四眾。敷演解說。爾時阿難聞佛所說。歡喜奉行。復當更教繫念。住意諦觀水大。從毛孔出。彌漫其身。出定入定。見身如池。其水綠色。如此綠水。似山頂泉。從頂而出。從頂而入。見有七華。純金剛色。放金色光。其金色光中。有金剛人。手執利劍。斬前六龍。復見眾火。從龍口出。遍身火然。眾水枯竭。火即滅盡。水火滅盡已。自見己身。漸漸大白。猶如金剛。出定入定。心意快樂。猶如酥灌。如服醍醐。身心安樂。復當更教繫念。觀他。觀外境界。以外想故。自然見有一樹。生奇甘菓。其菓四色。四光具足。如此菓樹。如琉璃樹。彌漫一切。見此樹已。普見一切四生眾生。飢火所逼。一切來乞。見己歡喜。生憐愍心。即起慈心。見此乞者。如己父母。受大苦惱。我今云何當救拔之。作是念已。即自觀身。如前還為膿血。復為肉段。持施飢者。是諸餓鬼。爭取食之。食之既飽。四散馳走。

禪祕要法經卷下

禪祕要法經卷中

爾時復當自觀己身。及以他身。我身他身。從顛倒起。實無我所。若有我者。云何忽然見此。餓鬼來在我邊。爾時復見無量餓鬼。其身長大。無量無邊。頭如大山。咽如絲髮。飢火所逼。叫喚求食。見此事已。當起慈心。以身施鬼。餓鬼得已。嚼食其體。即便飽滿。見是事已。復當更教。觀眾多餓鬼。見諸餓鬼。繞身四匝。如前以身食諸餓鬼。見此事已。復教攝身。使心不散。自觀己身。是不淨聚。作是觀時。尋自見身。膿血諸肉。皆段段壞。聚在前地。見諸眾生。爭取食之。既見此事。復當自觀其身。從諸苦生。從諸苦有。是敗壞法。不久磨滅。餓鬼所食。作是相時。忽見身內。心處有猛火。燒前池上一切蓮華。及諸餓鬼。眾惡醜形。及與池水。泓然都盡。見此事已。復當更教。諦觀己身。如前完具。身體平復。復當更觀己身。一切毛孔。以慈心。故血變成乳。從毛孔出。在地如池。眾乳盈滿。復見眾多餓鬼。至此池上。以宿罪故。不得乳飲。爾時慈心。視鬼如子。欲令飲乳。以鬼罪故。乳變成膿。斯須之間。復更慈心。以慈心。故身毛孔中。一切乳出。勝前數倍。念諸餓鬼。飢苦所逼。何不來飲。爾時餓鬼。其形長大。數十由旬。舉足下足。如五百乘車聲。來至行者前。唱言。飢飢。爾時行者。即以慈心。施乳令飲。餓鬼飲時。至口變化為膿。雖復為膿。以行者慈心。故即得飽滿。見鬼飽已。復自觀身。即自見身。足下火出。燒前眾生。及以諸樹。泓然都盡。爾時若見眾多異類。復還繫念。諦觀己身。使心不動。寂寞無念。既無念。當發誓願。願後世

後秦弘始年鳩摩羅什等於長安逍遙園譯

生不受後有不樂世間。作此誓已。尋見前地。猶如琉璃。見琉璃下有金色水。自見己身與地正等。與水色同。其水溫暖。水中生樹如七寶樹。枝葉蒼鬱。上有四菓。菓聲如鈴。演說苦空。無常無我。聞此聲已。自見己身沒於水中。往趣樹所。諦自觀身。頂上水出。彌漫琉璃池中。忽然之頃。復有火起。火中生風。猶如琉璃。復見頂上。從頂堅強。至乎脚足。猶如金剛。復有火起。燒金剛盡。溫水枯涸。尋更觀身。我前見身內池中。忽然有樹。枝葉具足。樹端有菓。其聲如鈴。演說苦空。無常無我。清淨之法。如此妙菓。有好音聲。香味具足。我今宜食。作此想已。即仰攀樹。取菓食之。纔得一菓。其味甘美。無物可譬。既食菓已。見樹乾枯。其餘三菓。尚有光明。食菓之後。身心恬澹。無憂喜想。自觀心識。是敗壞法。從諸苦有。諸苦根本。識為因緣。今觀此識。如水。上泡。無有暫停。四大無主。身無有我。識無依止。如是諸法。復七十四九遍。諦觀心識。是敗壞法。爾時自見己身。白如珂雪。節節相柱。復當更教。自以右手摩觸此身。見身如塵。骨末如粉。如粉塵地。尋復更教。觀身如氣。從數息有。身如氣囊。無有暫停。復當更教。尋自觀身。如前還為一白骨人。見骨人已。自觀己身。如前還散。猶如微塵。如人以粉用塗於地。尋見地上有青色骨人。復如前觀。末此青色骨人。以用塗地。復更觀身。如青微塵。塵變成骨人。其骨盡黑。復當如前。以末塗地。復自觀身。猶如黑地。見黑地中有四黑蛇。眼赤如火。蛇來逼身。吐毒欲害。不能為害。

即變為火。自燒己身。爾時空中有自然聲。恒說苦空。無常無我等法。見此事時。一一毒蛇。八十八頭。為火所焚。見此事時。空中自然有水。灑毒蛇身。眾火盡滅。八十八頭。一切都消。出定之時。覺身安樂。恬怕無為。復當更教。自觀己身。無高大想。尋復見身。自然高大。明顯可觀。如七寶山。自見己心。如摩尼珠。爾時復當觀。如上觀空。作觀空時。自覺己身和悅柔軟。快樂無比。前蓮華上。七寶色光。流入己心。在摩尼珠中。滿足十過。七支七色。皆悉具足。自觀身空。亦無眾想。爾時頂上有自然光。似金色雲。亦如寶蓋。色復似銀。從頂上入。覆摩尼珠光上。出定入定。恒見此事。見此事者。自然不殺不盜。不邪淫。不妄語。不飲酒。佛告阿難。佛滅度後。四部弟子。比丘比丘尼。優婆塞。優婆夷。作此觀者。名第二十六正觀。亦名得須陀洹道。若得此觀。要當審實。使身自然離五種惡。合修多羅。不違毘尼。隨順阿毘曇。此名須陀洹果相。爾時阿難聞佛所說。歡喜奉行。佛告阿難。若有行者。得此觀者。宜當密藏。勿妄宣傳。但當一心勤行。精進。勤行。精進。已。復當更教。諦觀地大。地大觀法。亦如上說。觀地大已。次教觀水大。觀水大者。自觀己身。身中諸水。身如琉璃。剛強難壞。若見自身。悉皆是水。當教易觀。若復見身。盡成琉璃。亦教易觀。觀於地大。使琉璃身。猶如微氣。見水從眼中現。若見此事。名細微四大觀。復當更教。從頭已上。使水滿中。見水從眼中出。亦不墮地。自見己眼。如水。上沫。亦滿水中。若見此事。頭水

不溫不冷。調和得所。水若溫者。是假偽觀。水色澄清。不溫不涼。次當更教。觀腰已上。水不溫不冷。復觀咽喉。如琉璃筒。水入胸中。次下至腹。乃至髀膝。莫令入臂。使水澄清。如頗梨。精色。若覺水溫。乃是真觀。此想成已。復教通徹四支諸節。水皆滿中。如琉璃器。持用盛水。漸漸廣大。見滿一床。外人亦見。若見此水。清冷。乃是真水。若見餘相。不名真實。入水光三昧。漸漸廣大。滿一室內。水皆澄清。如琉璃氣。漸漸廣大。遍滿三千大千世界。見此事時。當於靜處。一心安坐。勅諸同學。皆使清淨。不令憤鬧。爾時復當見水上。紫焰起。當自憶想。此水從何處起。云何當盡。若言我是水者。我身無我。前已觀無我。今從無法中。水從何起。作是念時。水性如氣。漸漸從頂上沒。水稍稍盡。唯身皮在。自見己身。極為微薄。無物可譬。如微塵草束。復見身內。忽然有火。燒身都盡。觀身無所。永無有我。我及眾生。一切都無。爾時行者。心意恬憺。極為微細。無物可譬。此想成時。名第二十七真無我觀。亦名滅水大想。亦名向斯陀含。其餘微細。賢聖法界。微妙難勝。不可具說。行者坐時。修諸三昧。得無我三昧時。當自然見佛。佛告阿難。汝今好受持。是真實水大。微妙境界。廣為未來一切眾生。敷演廣說。爾時阿難聞佛所說。歡喜奉行。佛告阿難。得此觀已。復當更教。水大觀法。此水大觀。極為微細。使此水大。與火大合。見身如氣。如琉璃影。觀臍四邊。火焰俱起。見於火焰。猶如日映。若見臍上有火光起。或有從鼻

中出。或有從口中出。耳眼隨意出入。若見此事。見一切火從毛孔出。火出之後。有綠色水尋從火後。自見身中水上。火下。火上。水下。觀身無身。此想成時。見身水火不溫不冷。身心寂爾安住無礙。此名斯陀含果。亦名境界實相。見此事時。出定入定。恒不見身。入定之時。外人亦見。水火從毛孔出。從毛孔入。貪婬多者。見火從頂上入。從身根出。然後遍滿身體。水亦復然。復當自觀頭上火。如閻浮檀那金光雲蓋。或見身下如七寶華。心中恬靜安隱快樂。世間樂事無以為譬。出定之時。身亦安樂。令外眾生見已。禪定三昧安隱。金光金色。帝釋諸天恭敬禮拜。竝言。大德。汝今苦盡。必定當成斯陀含果。聞已歡喜。修身禪定。心無繫礙。安隱快樂。遊戲無我三昧中。亦漸入空三昧門。無願無作。諸三昧等。悉現在前。如此微妙善勝境界。行者坐時。於禪定中自然分別。若鈍根者。大師世尊現前為說。以見佛故。聞法歡喜。應時即得斯陀含道。復當至心覆尋前觀。經二十五反。極令明利。

佛告阿難。汝好持此第二十九水大觀。慎勿忘失。得此觀者。亦名斯陀含。亦名善往來往宿世善根業。因緣故。遇善知識。清淨法行。汝乃當得此斯陀含道。爾時阿難聞佛所說歡喜奉行。佛告阿難。若有比丘。比丘尼。優婆塞。優婆夷。若得此微妙水大觀已。復當更教安隱微妙最勝奇特火大觀法。作此觀時。自見臍中微妙火光狀如蓮華。其色光明。如和合百千萬億閻浮檀那金。見此事已。復當更教觀身內

火。觀內火時。自見心火常有光明。過於百千萬億明月神珠。心光清淨。亦復如是。出定入定。如人持明火珠行。慮恐他見。唯自心中明了如是。他人不見。漸漸大明。見身猶如頗梨明鏡。見心亦如明月神珠。慮他人見。他人其實不見此事。入定之時。以心明故。見三千大千世界。麤相。見閻浮提須彌山。及大海水。悉皆了了。復見大海水中。摩尼珠王。其摩尼珠王焰出諸火。見此事已。爾時見佛為其廣說九次第定。九次第定者。九無閼八解脫。如此等觀。不須豫受。佛現前故。佛自為說。其利根者。聞佛說法。九無礙道中。應時即得阿羅漢道。超越阿那含地。如好白氎。易染為色。若鈍根者。復當更教風大觀法。風大觀法者。見一切風。極為微細。細中細者。可以心眼見。而不可具說。風復雜火。火復雜風。水入火中。風入水中。火入風中。風火水等。各隨毛孔如意自在。或復有風十色具足。如十寶光從從身毛孔出。從頂上入。從臍中出。從足下入。一切身分中出。從眉間入。從眉間出。從一切身分入。如此種種無量境界。賢聖光明。賢聖種子。諸賢聖法。皆從此風大中起。從此風大中入。此風大觀。具足相貌微妙境界。唯阿羅漢能廣分別。不可具說。行者坐時。當自然見。若見此事。練諸煩惱。成阿那含。此風大觀名第三十阿那含相應最勝境界。風大觀法。慎勿忘失。爾時阿難聞佛所說歡喜奉行。

佛告阿難。一時佛在舍衛國祇樹給孤獨園。如是。我聞。一時佛在舍衛國祇樹給孤獨園。

與千二百五十比丘俱。爾時尊者摩訶迦葉有一弟子。是王舍大城苦得尼捷子兒。名阿祇達多。求尊者摩訶迦葉出家學道。修行苦行。具十二頭陀。經歷五年。得阿那含果。不能增進。成阿羅漢。即從坐起。至迦葉所。整衣服。叉手合掌。頂禮摩訶迦葉。白言。和上。我隨和上勤修精進。如救頭然。已經五年。今得住於阿那含果。身心疲懈。不能增進。無上解脫。唯願和上。為我速說。爾時摩訶迦葉即入三昧。觀比丘心。知此比丘不盡諸漏。從此命終。生阿那含天。從三昧起。告言。法子。我今身心一切自在。入自在三昧。觀汝宿世所有業報。於此身上無緣得成羅漢道。阿祇達多聞此語已。悲泣雨淚。白言。和上。如我今者。不樂生天。如困病人求無常力。我畏生死。亦復如是。爾時迦葉告言。法子。善哉善哉。善男子。夫生死惡。猶如猛火。燒滅一切。甚可厭患。我觀汝根。不得明審。又復世尊與諸比丘。在祇陀林。我今與汝俱往佛所。時彼比丘著衣持鉢。隨迦葉後。詣祇陀林。到於佛所。見佛世尊。身如金山。處大眾中。威德自在。三十二相八十種好。皆悉備足。為佛作禮。繞佛七匝。却住一面。胡跪合掌。白言。世尊。我此弟子阿祇達多。隨從我後。修十二頭陀。住深禪定。至阿那含。不能增進。渴煩惱海。唯願天尊。為說甚深灌頂甘露。淨解脫行。

爾時世尊告阿祇達言。善哉善哉。阿祇達。快問是事。吾當為汝分別解脫。諦聽善思。乃往過去無央數世。彼世有佛。名大光明如來。應供正遍知。明行足。善逝。世間解無上。士調御。

丈夫天人師佛世尊。彼佛出世。三種示現。教化眾生。度人周訖。於像法中。有一大國。名波羅奈。王名梵摩達多。王有太子。名忍辱鎧。堅發甚深阿耨多羅三藐三菩提心。求一切種智。自誓不殺修十善業。於六波羅蜜無疲厭心。時彼國中。有一長者。名日月音。自在無量。唯有一子。忽遇熱病。風大入心。狂亂無智。手執利劍。走入巷陌。殺害眾生。時彼長者。愛念子故。手擎香爐。至四城門外。燒香散華。發大誓願。而作是言。世間若有神仙聖人醫師。呪師能救我子。狂亂病者。一切所有。悉用奉施。爾時太子出城遊戲。見大長者。修於慈心。為子求願。心生歡喜。而作是言。此大長者。勤修慈心。普為一切。而長者子。遇大重病。願諸神仙。必興慈悲。來至此處。救長者子。語頃。即有一大仙人。從於雪山騰虛而至。名曰光味。至長者所。告長者言。汝子所患。從熱病起。因熱病故。生大瞋恚。心脈悉開。風大入心。是故發狂。如此病者。如仙經說。風大動者。當須無瞋善男子。心血。以用塗身。須善人髓。服如大豆。可得除愈。爾時長者。聞仙人說。即於路中。頂禮太子。白言。地天大仙人。說我子所患。當用慈心。無瞋人血。及以骨髓。乃可得差。我今正欲自刺我身。出血食子。破骨出髓。持與令服。唯願太子聽許此事。

爾時太子。告言長者。我聞佛說。若有眾生。苦惱父母。墮大地獄。無有出期。云何長者。自破身體。欲令子差。且忍須臾。當為長者。作大方便。爾時長者。聞太子勅。心大歡喜。禮太子足。還至家。

中象負其子。送與太子。太子見已。醍醐灌之。

爾時仙人。告太子言。設以此藥。灌此男子。經九十日。終不可差。要得慈心。無瞋人血。爾時太子。內自思惟。除我身外。其餘眾生。皆當起瞋。我今為此。救諸病苦。濟生死命。誓求佛道。於未來世。若得成佛。亦當施此法。身常命。作此誓已。即刺身。以血塗彼大長者子。破骨出髓。與之令服。長者子。服已。病得除愈。是時太子。以破骨故。迷悶墜地。爾時天地。六種震動。釋梵護世。無數天子。僉然俱下。到太子所。告太子言。汝今以身。濟病眾生。欲求何等。為求帝釋。魔王。梵天。轉輪聖王。三界之中。欲求何等。爾時太子。白帝釋言。我今所求。亦不欲三界之中。尊榮豪貴。我所求者。乃願欲成阿耨多羅三藐三菩提。爾時帝釋。聞此語已。告太子言。汝今刺身。破骨出髓。身體戰掉。有慨恨不。爾時太子。即立誓願。我從始刺身。體乃至於今。若無慨恨。大如毛髮。令我身體。平復如故。作此誓已。身體平復。如前無異。爾時帝釋。見此事已。白太子言。太子威德。奇特無比。有強。大志。必得成佛。太子成佛時。願先度我。作此誓時。太子默然而說偈言。

願我成佛時 普度諸天人 身心無罣礙  
普慈愛一切 亦度於汝等 令諸眾生類  
皆住大涅槃 永受於快樂

爾時太子。說此偈已。諸天雨華。持以供養。復雨無量。百千珍寶。積滿宮牆。太子得已。持用布施。布施不止。修諸波羅蜜。皆悉滿足。得成。為佛。佛告迦葉。爾時波羅奈國王者。今我父。

王。閱頭檀是。爾時月音長者。今汝摩訶迦葉。是。爾時長者子。今阿祇達比丘。是。爾時忍辱鎧太子者。今我釋迦牟尼佛。是。爾時帝釋者。今舍利弗。是。佛告迦葉。此阿祇達比丘。乃往過去。風大動。故發狂。無知。是故。今者。入四大。定。於風定。中心。疑不行。設使此人。入風大定。觀四大者。頭破七分。心裂而死。當教此人。修於慈心。爾時世尊。告阿祇達。汝今當觀一切眾生。悉為五苦之所逼切。汝今當生大慈心。欲免眾苦。觀色。受。想。行。識。悉皆無常。苦。空。無我。阿祇達。聞佛說此。豁然意解。應時。即得。阿羅漢道。三明六通。具八解脫。即於佛前。踊身空中。作十八變。作十八變。已。從空中下。頂禮佛足。白言。世尊。如來。今者。為我。宣說。往昔。因緣。及說慈心。廣演四諦。我因佛力。尋時。即破三界。結業。成阿羅漢。唯願天尊。為未來世。濁惡眾生。惡業。罪。故。生五濁世。如此眾生。若修頭陀。行諸禪定。得阿那含。如我心疑。停住不行。當修何法。得離苦際。

佛告阿祇達。諦聽。諦聽。當善思之。如來。今者。因汝阿祇達。普為未來世。一切眾生。廣說。從阿那含。至阿羅漢。於其中間。所有微細。一切境界。當自分別。若風病。多者。入風大定時。因風大。故喜發狂。病。當教觀佛。教觀佛者。教觀如來。十力。四無所畏。十八不共法。大慈大悲。三念處法。觀此法時。自然得見。無量。色。身。微妙。相好。或有諸佛。飛騰空中。作十八變。或有諸佛。一一相好。普現無量。百千變化。見此事時。當起恭敬。供養之心。作香華。想。普散諸。

佛然後復當自思惟言我今身中五陰四大皆悉無常生滅不住結使枝條及使根本皆悉無常我所念者念佛十力四無所畏十八不共大悲如是功德莊嚴色身猶如寶瓶盛如意寶珠寶珠力故映飾此瓶珠無我所瓶亦無住但為眾生佛亦如是無有色性及與色像解脫清淨云何我今諦觀如來十力是處非處力乃至漏盡力十八不共法大悲云何更見無量色像作此想已見真金像滿娑婆世界行住坐臥四威儀中皆說苦空無常無我雖見此事復當起意想是諸佛皆是戒定慧解脫解脫知見十力四無所畏十八不共法大悲三念處如此功德所共合成云何有色作此想時一一諦觀令一切佛身心無礙亦無色想自見己身如空中雲觀五受陰無諸性相豁然歡喜復還見身如蓮華聚周匝遍滿三千大千世界見諸坐佛坐己華上為說甚深空無我無願無作聖賢十四境界門佛告阿祇達若有行者見此事已當教慈心教慈心者教觀地獄爾時行者即見十八地獄火車爐炭刀山劍樹受苦眾生皆是己前身父母宗親眷屬或是師徒諸善知識見一人阿鼻地獄猛火燒身或復有人節節火然或上劍樹或踏刀山或投鑊湯或入灰河或飲沸屎或噉熱鐵丸或飲融銅或臥鐵床或抱銅柱或入劍林碎身無數或挑眼無數持熱銅丸安眼眶中或見餓鬼身形長大數十由旬噉火噉炭或飲膿血變成融銅舉體火起足跟銅流或見閻冥

鐵圍山間滿中眾生狀如羅剎更相食噉見諸夜叉裸形黑瘦雙牙上出頭上火然首如牛頭角端雨血復見世間虎狼師子諸惡禽獸更相噉食復見一切諸畜生苦或見阿修羅割截耳鼻受諸苦事復見三界一切眾生為欲所使悉受苦惱觀無想天猶如電幻不久當墮大地獄中舉要言之三界二十五有一切眾生皆有二塗苦惱之業

爾時行者觀見三界受苦眾生其心明了如觀掌中深起慈悲生憐愍心見諸眾生宿行惡業故受惡報見此事已悲泣雨淚欲生救護盡其心力不能救濟爾時心中極生憐愍厭患生死不願久處心生驚怖如人捉刀欲來害己見此事已更起慈悲欲拔苦者無奈之何爾時行者內自思惟是諸眾生因於無明無明緣行行緣識識緣名色名色緣六入六入緣觸觸緣受受緣愛愛緣取取緣有有緣生緣老死憂悲苦惱

爾時行者內自思惟此無明者從何處來孚乳產生遍滿三界觀此無明假於地大而得成長依於風大而得動搖因於地大體堅不壞火大照育水成眾性如是動作風性不住水性隨流火性炎盛地性堅韌此四大性二上二下諸方亦二東方者成色陰性南方者成受陰性西方者成想陰性北方者成行陰性上方者成識陰性此五受陰依無明有從觸受生樂觸因緣生於諸受受因緣生愛取有有因緣故生於三界九十八使及諸結業纏縛眾生無有出期如是諸業從無明有依癡

愛生此無明者本相所出從何而生遍布三界於諸眾生為大纏縛我今應觀無明識相從何處起此無明者為是地大為離地大為與地合為從地生為從地滅地性本空推地無主云何無明起癡愛想緣行而有而此諸行及愛取有為從風起為從水生為火所照如此四大一一諦觀此諸大者實無性相同如實際云何牽諸眾生纏在三界為大煩惱之所燒然作此思惟已怖畏生死患生天樂觀諸天宮如夢如幻如露如電如呼聲響普見一切三界眾生猶如環旋受苦無窮見此事已愁憂不樂世間如駛水流求涅槃道剎那剎那頃欲求解脫爾時復當更教數息一數二隨二數三隨三數四隨四數五隨五數六隨六數七隨七數八隨八數九隨九數十隨十數百隨百數千隨隨息多少攝氣令住

爾時自見己身如百千萬億蓮華一切萎脆四面風來吹去萎華變成琉璃如琉璃器自見其心如大華樹從下方金剛際乃至三界頂上有四葉其葉微妙如如意珠有六種光遍照三千大千世界行者見此事時見金剛地際乃至上方三界之頂滿中諸佛與大弟子眷屬圍繞或有諸佛飛騰虛空身上出水身下出火身下出水身上出火東踊西沒西踊東沒南踊北沒北踊南沒中踊邊沒邊踊中沒或現大身滿虛空中大復現小如芥子許變現自在隨意無礙或見諸聲聞入四大定身如火聚諸火焰端猶如金筒盛眾色水復見己身如彼入定爾時當教行者而作是言汝所見

縛眾生無有出期如是諸業從無明有依癡

爾時行者內自思惟此無明者從何處來孚乳產生遍滿三界觀此無明假於地大而得成長依於風大而得動搖因於地大體堅不壞火大照育水成眾性如是動作風性不住水性隨流火性炎盛地性堅韌此四大性二上二下諸方亦二東方者成色陰性南方者成受陰性西方者成想陰性北方者成行陰性上方者成識陰性此五受陰依無明有從觸受生樂觸因緣生於諸受受因緣生愛取有有因緣故生於三界九十八使及諸結業纏縛眾生無有出期如是諸業從無明有依癡

爾時自見己身如百千萬億蓮華一切萎脆四面風來吹去萎華變成琉璃如琉璃器自見其心如大華樹從下方金剛際乃至三界頂上有四葉其葉微妙如如意珠有六種光遍照三千大千世界行者見此事時見金剛地際乃至上方三界之頂滿中諸佛與大弟子眷屬圍繞或有諸佛飛騰虛空身上出水身下出火身下出水身上出火東踊西沒西踊東沒南踊北沒北踊南沒中踊邊沒邊踊中沒或現大身滿虛空中大復現小如芥子許變現自在隨意無礙或見諸聲聞入四大定身如火聚諸火焰端猶如金筒盛眾色水復見己身如彼入定爾時當教行者而作是言汝所見

者雖是多佛及諸聲聞。汝今應觀此諸世尊。是無相身。是大解脫。是無學果。應當善攝汝心。如前數息。此數息法有十六科。不可具說。爾時行者既數息已。心意恬怕寂然無見。復當更教觀心。蓮華猶如華樹。樹上有菓如摩尼珠。現六種光。其光明顯。從三界頂照於下方。金剛地際。見心華樹。莖垂欲絕。然深無量。爾時當觀諸佛法身。諸佛法身者。因色身有。色身者。譬如金瓶。法身者。如摩尼珠。應當諦觀色身之內。十力四無所畏。十八不共法。大慈大悲。無礙解脫。神智無量。絕妙境界。非眼所見。非心所念。一切諸法。無來無去。不住不壞。同如實際。凡夫愚癡。為老死大賊之所追逐。妄見顛倒。以顛倒故。墮落三塗。愛欲河中。為駛水所漂。沒溺三界。我今云何。同凡夫行。妄想見佛。我大和上釋迦牟尼佛。往昔之時。頭目髓腦。國城妻子。持用布施。百千苦行。求解脫法。今者已得超越生死。住大涅槃寂滅究竟。更不復生。如過去佛法住常樂處。亦無去來現在。諸智身心不動。恬怕無為。如此智慧所成就身。當有何想。云何變動。我今見者。從妄想現。屬諸因緣。故是顛倒色相之法。作是思惟時。一切諸佛及諸賢聖。寂然隱身。更不復現。唯一佛在。有四大弟子。以為侍者。爾時釋迦牟尼世尊。為於行者。更說四大清淨觀法。告言法子。過去三世諸賢聖等。觀此行時。自然皆觀風大觀法。觀風大者。先觀身內。從心華樹生一微風。如是微風漸漸增長。遍滿身體。滿身體已。從毛孔出。滿一房內。滿

一房已。見此微風。滿一庭內。滿一庭已。復見漸漸滿一頃地。滿一頃已。復更增廣。滿一由旬。滿一由旬已。滿二由旬。滿二由旬已。滿三由旬。滿三由旬已。滿四由旬。滿四由旬已。滿五由旬。滿五由旬已。如此漸漸廣大。滿十由旬。微風纔動。漸漸廣大。遍滿三千大千世界。上至於頂下。至金剛際。遍此諸處。已還從頂入。令其心樹一切華葉。漸漸萎落。自見己身。如頗梨鏡。表裏映徹。爾時復當教觀水大。觀水大者。先觀身內。心華樹端出一微水。如琉璃氣。漸漸增廣。似白色雲。遍滿身內。滿身內已。從六根出。頂上涌出。繞身七匝。如白雲行。滴滴雨水。其水柔軟盈滿。一床。滿一床已。漸漸廣大。滿一房內。滿一房已。滿一庭中。滿一庭已。滿一城中。滿一城已。滿十頃地。滿十頃已。滿百頃地。滿百頃已。滿一由旬。水色正白。如白琉璃光。其氣微細。過於凡夫眼根境界。漸漸廣大。滿二由旬。滿二由旬已。滿三由旬。滿三由旬已。滿四由旬。滿四由旬已。滿五由旬。滿五由旬已。漸漸廣大。滿十由旬。滿十由旬已。漸漸廣大。滿百由旬。滿百由旬已。漸漸廣大。滿一閻浮提。滿一閻浮提已。漸漸廣大。遍滿三千大千世界。上至三界頂下。至金剛際。如是水相。其氣如雲。還從頂入。見此事已。復更教觀火大。觀火大者。自觀身內心華樹端。諸華葉間有微細火。猶如金光。從心端出。遍滿身內。從毛孔出。漸漸廣大。遍滿一床。滿一床已。滿一房內。滿一房已。漸漸廣大。滿一庭中。滿一庭已。滿一城中。滿一城已。滿十頃

地。滿十頃地已。滿百頃地。滿百頃地已。滿一由旬。火色變白。如真珠光。更復鮮白。頗梨雪山。不得為比。紅光照錯。以成文章。漸漸廣大。滿二由旬。滿二由旬已。滿三由旬。滿三由旬已。滿四由旬。滿四由旬已。滿五由旬。滿五由旬已。漸漸廣大。滿百由旬。滿百由旬已。漸漸廣大。滿閻浮提。滿閻浮提已。漸漸廣大。遍滿三千大千世界。上至三界頂下。至金剛際。還從頂入。見此事已。復當更教觀於地大。觀地大者。自見身內心樹諸華。漸漸廣大。如金剛雲。遍滿身內。滿身內已。復滿一床。滿一床已。遍滿一房。滿一房已。遍滿一庭。滿一庭已。遍滿一城。滿一城已。漸漸廣大。遍滿十頃。滿十頃已。遍滿百頃。滿百頃已。滿一由旬。滿一由旬已。其色變青。漸漸廣大。遍滿二由旬。滿二由旬已。滿三由旬。滿三由旬已。滿四由旬。滿四由旬已。滿五由旬。滿五由旬已。漸漸廣大。滿百由旬。滿百由旬已。漸漸廣大。滿閻浮提。滿閻浮提已。漸漸廣大。遍滿三千大千世界。上至三界頂下。至金剛際。還從頂入。見此事已。復當更教還觀地大。觀此地大。如金剛雲。難可摧碎。當云何滅。作此觀時。見佛世尊釋迦牟尼坐金剛座。與尊弟子眷屬五百。坐行者前。異口同音讚歎滅諦。聞此語已。當觀地大。從因緣起。無明所持。無明無性。癡愛無主。虛偽因緣。假名無明。愛取有等。皆屬此相。作此思惟時。見自心內眾華樹端。漸漸火起。燒金剛雲。一一雲於諸葉間。與火合體。遍滿身內。滿身內已。地火俱動。遍滿一床。滿一床已。

遍滿一房。滿一房已遍滿一庭。滿一庭已遍滿一城。滿一城已漸漸廣大遍滿十頃。滿十頃已遍滿百頃。滿百頃已滿一由旬。滿一由旬已滿二由旬。滿二由旬已滿三由旬。滿三由旬已滿四由旬。滿四由旬已滿五由旬。滿五由旬已漸漸廣大滿百由旬。滿百由旬已漸漸廣大遍滿閻浮提。地火二大其性各異。更相鼓動遍滿三千大千世界。上至三界頂下至金剛際。還從頂入。見此事已復當更教觀於風大。觀風大者。自觀身內心華樹間。出紫色風。水大隨入。滅此風色。同為水色。風動水涌。遍滿身內。漸漸廣大遍滿一床。滿一床已滿一房內。滿一房已遍滿一庭。滿一庭已遍滿一城。滿一城已漸漸廣大遍滿一由旬。滿一由旬已。風水二性其性各異。風吹此水如琉璃沫。其色焰熾。更相鼓動遍滿二由旬。滿二由旬已滿三由旬。滿三由旬已滿四由旬。滿四由旬已滿五由旬。滿五由旬已漸漸廣大滿百由旬。滿百由旬已漸漸廣大遍滿閻浮提。滿閻浮提已。漸漸廣大遍滿三千大千世界。上至三界頂下至金剛際。見此事已。自見己身。身諸毛孔一切火起。此火光炎遍滿三界。出三界外。如真金華。華上有菓。菓葉相次。彼菓光中。演說四諦及十二因緣度生死法。復見身內一切水起。其水溫潤。從毛孔出。流布三界。無不遍滿。水色出光照。三界頂入。火光菓中。復見身內一切風起。遍滿身內。從毛孔出。漸漸廣大。駛速飄疾。遍滿三界。化為金雲。入火光菓中。復有地氣。極為微薄。彌

滿四大。見此事已。復當更教諦觀五陰。觀於色陰。此色陰者。依地大有。地大不定。從無明生。無明因緣妄見名色。觀此色相。虛偽不真。亦無生處。假因緣現。因緣性空。色陰亦然。受想行識。性相皆空。中無堅實。觀此五陰。實無因緣。亦無受有。如此四大。云何增長。遍滿三界。作此思惟時。見一切火。從一切毛孔出。遍滿三界。還從一切毛孔入。復見一切地。大猶如金剛雲。從一切毛孔出。遍滿三界。還從一切毛孔入。復見水大。猶如微塵。從一切毛孔出。遍滿三界。還從一切毛孔入。復見風大。其勢羸劣。從一切毛孔出。遍滿三界。還從一切毛孔入。如是四大。從毛孔出。從毛孔入。往復反覆。經八百遍。見此事已。如前數息已。閉氣而住。經一七日。爾時自然見此大地。漸漸空。見一床下。漸漸空。見一房。漸漸空。見一房已。見一庭地。漸漸空。見一庭已。見一城地。漸漸空。見一城已。見十頃地。漸漸空。見十頃已。見百頃地。漸漸空。見百頃已。見一由旬地。漸漸空。見一由旬已。見二由旬地。漸漸空。見二由旬已。見三由旬地。漸漸空。見三由旬已。見四由旬地。漸漸空。見四由旬已。見五由旬地。漸漸空。見五由旬已。見十由旬地。漸漸空。見十由旬已。乃至見百由旬地。漸漸空。見百由旬已。乃至見閻浮提。八千由旬地。漸漸空。見閻浮提已。見弗婆提地。十千由旬地。漸漸空。見弗婆提已。見瞿耶尼地。三萬由旬地。漸漸空。見瞿耶尼已。見鬱單越地。四萬由旬地。漸漸空。見鬱單越已。見須彌山。四大海水。山河石壁

四天下中一切所有。見堅韌物。一切悉皆漸漸空。見四天下已。心遂廣大。遍滿三千大千世界。諸堅韌物。大地山河石壁。一切悉空。心無所寄。爾時自然見金剛際。有十四金剛輪。從金剛輪下。自然上踊。更相接觸。至行者前。爾時心樹。諸妙花。端自然起火。起燒諸華葉。樹上四果墮。行者頂。從頂而入。住於心中。爾時此心豁然明了。見障外事。復有六象。其正色黑。踏大地壞。吸飲諸水。風吹象殺。象耳出火。燒象都盡。四大毒蛇。走上樹端。見有一人似大力士。拔此大樹。下至金剛際。上至三界頂。令樹動搖。行者心中。四明珠果。復出大火。燒樹。樹絕。是時大樹散如微塵。行者見已。我今觀於水火風等。及與水大。一切無常。須臾變滅。當自觀我身內四大。火起無窮。地水風等。亦復如是。此無明相。空無所有。假偽顛倒。猶如霜炎。屬於三界。緣於癡愛。三十三億念生法。九百九十轉。次第念。麤相。結使九十有八。枝條種子。彌覆三界。為是眾結。受生無數。或墮地獄。猛火焚身。或為餓鬼。吞飲融銅。噉熱鐵丸。百千世中。不聞水穀。或為畜生。駝驢猪狗。數不可知。人中受苦。眾難非一。如是眾多。從癡愛得。今觀癡愛。性無所有。作是思惟時。釋迦牟尼佛。放金色光。與諸聲聞眷屬。圍繞告行者言。汝今知不。色相虛寂。受想行識。亦復如是。汝今應當諦觀。空無相。無作。無願。三昧。空三昧者。觀色。色性。及一切諸法。空無所有。如是眾空。名空三昧。無願三昧者。觀涅槃。性寂滅。無相。觀生死相。悉同如實際。作此觀



時不願生死不樂涅槃。觀生死本際空寂。觀涅槃性相皆同入空。無有和合。是名無願三昧。無作三昧者。不見心不見身及諸威儀。有所修作。不見涅槃。有起性相。但見滅諦。通達空無所有。爾時行者聞佛世尊。說是空無相無願三昧。身心靜寂。遊三空門。猶如壯士屈申臂頃。應聲即得超越九十億生死洞然之結。成阿羅漢。不受後有。梵行已立。知如道真。豁然意解。無復餘習。漏盡慧通。自然而得。其餘五通要假修得。六通義廣。說如阿毘曇。爾時世尊為阿祇達。說是賢聖空相應。心境界分別十一。一切入相已。默然安隱。入無諍三昧。放眾色光普照世界。是時會中二百五十比丘。心意開解。成阿羅漢。五十優婆塞。破二十億洞然。結成須陀洹。天人大眾聞佛所說。皆大歡喜。爾時長老阿難。即從坐起。白佛言。世尊。如來初為迦絺羅難陀。說不淨門。為禪難提比丘。說數息法。為阿祇達。說四大觀。如是眾多微妙法門。云何受持。當以何名宣示。後世佛告阿難。此經名禪法祕要。亦名白骨觀門。亦名次第九想。亦名雜想觀法。亦名阿那般那方便。亦名次第四果想。亦名分別境界。如是受持。慎勿忘失。

佛告阿難。我滅度後。若有比丘比丘尼。式叉摩尼。沙彌沙彌尼。優婆塞優婆夷。若有欲學三世佛法。斷生死種。度煩惱河。竭生死海。滅愛種子。斷諸使流。厭五欲樂。樂涅槃者。當學是觀。此觀功德。如須彌山。流出眾光照四天。下行此觀者。具沙門果。亦復如是。

佛告阿難。佛滅度後。若有比丘比丘尼。優婆塞優婆夷。欲學此法者。當離四種惡。何等為四。一者淨持禁戒。威儀不犯。於五眾戒。若有所犯。應當至心懺悔。清淨戒。清淨已。名莊嚴梵行。二者遠離情鬧。獨處閑靜。繫念一處。樂少語法。修行甚深。十二頭陀。心無疲厭。如救頭然。三者掃偷婆塗地。施楊枝淨籌。及諸苦役。以除障罪。四者晝夜六時。常坐不臥。不樂睡眠。身倚側者。樂常塚間樹下。阿練若處。食若鹿食。死若鹿死。若有四眾行此四法者。當知此人是苦行人。如此苦行不久。必得四沙門果。佛告阿難。若有四眾修繫念法。乃至觀見。腳指端手指端。一節少分。白骨相。極令明了。若見一指。若見一爪。一切諸白骨。當知此人。以心利故。命終之後。必定得生兜率陀天。滅三惡道。一切苦患。雖未解脫。不墮惡道。當知此人功德不滅。已得免離三塗苦難。何況具足諸白骨人。見此骨人者。雖未解脫。無漏功德。當知此人。已免一切三塗八難苦厄之患。當知此人。世世所生。不離見佛。於未來世。值遇彌勒龍華。初會必先聞法。得證解脫。

佛告阿難。若有比丘比丘尼。優婆塞優婆夷。於佛法中。為利養故。貪求無厭。為好名聞。而假偽作惡。實不坐禪。身口放逸。行放逸行。貪利養。故自言坐禪。如此比丘。犯偷蘭遮。過時不說。不自改悔。經須臾間。即犯十三僧殘。若經一日。至於二日。當知此比丘。是天人中賊。羅刹魁膾。必墮惡道。犯大重罪。若比丘尼。妖冶邪媚。欲求利養。如猫伺鼠。貪求無厭。實不

坐禪。自言坐禪。身口放逸。行放逸行。貪利養。故自言坐禪。如此比丘。犯偷蘭遮。過時不說。不自改悔。經須臾間。即犯十三僧殘。若經一日。至於二日。當知此比丘。是天人中賊。羅刹魁膾。必墮惡道。犯大重罪。若比丘比丘尼。實不見白骨。自言見白骨。乃至阿那般那。是比丘比丘尼。誑惑諸天龍鬼神等。欺世間人。此惡人輩。是波旬種。為妄語故。自說言。我得淨觀。乃至頂法。此妄語人。命終之後。疾於雷雨。必定當墮阿鼻地獄。壽命一劫。從地獄出。墮餓鬼中。八千歲中。噉熱鐵丸。從餓鬼出。墮畜生中。生恒負重。死復剝皮。經五百身。還生人中。聾盲瘡癩殘百病。以為衣服。如是經苦不可具說。若優婆塞。實不坐禪。自言坐禪。實不梵行。自言梵行。是優婆塞。得失意罪。不淨有作不起。墮落臭旃陀羅。與惡為伴。是朽敗種。不生善芽。貪利養。故多求無厭。經於一日。乃至五日。犯大妄語。此大惡人。波旬所使。是旃陀羅屠兒。羅刹同類。必定當墮三惡道中。此優婆塞。欲命終時。十八地獄火車。鑪炭。變化惡事。一時迎之。必定當墮三惡趣中。無有疑也。若優婆塞。實不淨觀。乃至淨觀。於大眾中。起增上慢。唱如是言。我得不欺誑世間。天龍八部。此優婆塞。命終之後。疾於雷雨。必定當墮阿鼻地獄。滿一大劫。地獄壽盡。生餓鬼中。經八千歲。噉熱鐵丸。從餓鬼出。墮畜生中。生恒負重。死復剝皮。經五百身。還生人中。聾盲瘡癩殘百病。以為衣服。如

是經苦不可具說。若優婆夷顯異惑眾，實非坐禪。謂言坐禪，此優婆夷得失意罪。垢結不淨不起，墮落不淨，有作臭旃陀羅。此優婆夷與惡為伴，是魔眷屬，必定當墮三惡趣中。是優婆夷過時不說不自改悔，經須臾間一日乃至五日，是優婆夷貪求無厭，實非梵行。自言梵行，實非坐禪。自言坐禪，此大惡人必定當墮三惡趣中。隨業受生，若優婆夷實不得不淨觀，乃至暖法，於大眾中唱如是言，起增上慢，自言我得淨觀，乃至暖法，此優婆夷是天人中賊，命終之後疾於雹雨，必定當墮阿鼻地獄。滿一大劫，地獄壽盡，生餓鬼中，經八千歲，噉熱鐵丸，從餓鬼出，墮畜生中，生恒負重死，復剝皮，經五百身，還生人中，聾盲瘖瘂癱殘百病，以為衣服。如是經苦不可具說。佛告阿難，若比丘比丘尼優婆塞優婆夷，繫念住意，心不散亂，端坐正受，住意一處，閉塞諸根，此人安心念定力故，雖無境界，捨身他世，生兜率天，值遇彌勒與彌勒俱，下生閻浮提，龍華初會最先聞法，悟解脫道，復次阿難，佛滅度後，濁惡世中，若有比丘比丘尼優婆塞優婆夷，實修梵行，行十二頭陀莊嚴身心，行念定修白骨觀，觀於不淨入深境界，心眼明利通達禪法，如此四眾為增長佛法故，為法不滅故，當密身口意，猶如有人遇身心病，良醫處方當服醍醐，爾時病者則詣國王求乞醍醐，王慈愍故即以醍醐持用賜之，因勅病人服醍醐法，當於密屋無風塵處，而取飲之，飲已閉口調四大氣，勿令失度。若比丘比

丘尼服此甘露灌頂藥者，唯除知法教授之師，不得妄向他人宣說。若向他說，即失境界，亦犯十三僧殘之罪。若諸白衣欲行禪定得五神通，尚不應向他人宣說。言我得神通仙呪術，一切宜祕。何況出家受具足戒，若得不淨觀乃至暖法，不得妄向他人宣說。若向他說，即滅境界，使多眾生於佛法中生疑惑心。是故我今於此眾中，制諸比丘比丘尼，若得不淨觀乃至暖法，當密修行，令心明利。唯向智者教授師說，不得廣傳向他人說。若向他說，為利養心，應時即犯十三僧殘。過時不懺心，無慚愧，亦犯重罪。如上所說。復次阿難，佛滅度後，現前無佛，四部弟子求解脫者，得不淨觀，當密藏祕勿令他知。譬如有人貧窮孤獨，生濁惡世，屬無道王，彼貧窮人掘地求水，宿世因緣，忽遇伏藏，大獲珍寶，怖畏惡王，密藏此寶，不令他知，但於屏處取此珍寶，以供妻子，密受快樂。佛滅度後，四部弟子得禪樂者，亦復如是。當密藏之，不得廣說。若廣說者，犯大重罪。復次阿難，譬如長者獨有一子，遇大重病，鬚眉落盡，爾時長者內自思惟，我今衰禍，唯此一子，遇此重病，當何處求覓良醫，作此語已，大出財寶，募訪良醫，長者宿福，忽遇一醫，多知經方，長者自言，唯願大師起大慈悲，我有一子，遇患多時，唯願大師救療此患，設得愈病，今我家中大有財寶，猶如北方毘沙門天王，若子得差，唯除我身，一切奉上，不敢違逆。時彼良醫告長者言，汝今能造七重閻室，極令深密，然後可令汝

子服藥，服此藥已，不得見人，不向他說。經四百日，兒乃可差。佛告阿難，佛滅度後，佛四部眾弟子，若修禪定，求解脫者，如重病人，隨良醫教，當於靜處，若塚間，若林樹下，若阿練若處，修行甚深，諸賢聖道，當密身口，於內心中修四梵行，修四念處，修四正勤，修四如意足，修五根，修五力，修七覺道，修八聖道分，修四禪，修四無量心，遊入甚深無量空三昧門，乃至得六神道，如是種種勝妙功德，但當一心密而行之，慎勿虛妄。於大眾前，自說得過人法，若說得過人法，如上所說，必定當墮阿鼻地獄。佛告阿難，我般涅槃後，初一百歲，此不淨觀行，閻浮提攝放逸者，令觀四諦，一日之中，修無常觀，得解脫者，如我住世等，無有異。二百歲後，此閻浮提四部弟子，二分之一，一分弟子，修無常觀，得解脫道，三百歲時，四部弟子，四分之中，一分弟子，修無常觀，得解脫道，四百歲時，四部弟子，五分之中，一分弟子，修無常觀，得解脫道，我涅槃後，五百歲時，四部弟子，十分之中，一分弟子，修無常觀，得解脫道，六百歲時，四部弟子，百分之中，一分弟子，修無常觀，得解脫道，七百歲時，四部弟子，千分之中，一分弟子，修無常觀，得解脫道，八

觀得解脫道，千五百歲後，若有比丘比丘尼，優婆塞優婆夷，讚歎宣說無常、苦、空、無我、觀者，多有眾生懷嫉妬心，或以刀斫，或以瓦礫，打拍彼人，罵言癡人，世間何處有無常、觀者，空無我，身肌白淨無量，云何反說身為不淨。汝大惡人，宜合驅擯。此相現時，百千人中無有一人修無常觀。此相現時，法幢崩慧日沒，一切眾生盲無眼目。釋迦牟尼佛雖有弟子，所著袈裟如木頭幡，自然變白。諸比丘尼猶如姪女，銜賣色以用自活。諸優婆塞如旃陀羅，殺生無度。諸優婆夷邪淫無道，欺誑百端。此相現時，釋迦牟尼無上正法永沒無餘。佛告阿難，汝持佛語，為未來世四部弟子，當廣宣說，分別其義，慎勿忘失。復次阿難，汝當為來世諸眾生等，當宣此言。如來大法不久必沒。汝等於佛法中，應勤精進，當觀苦、空、無常、無我等法。佛說此語時，八天子悟解無常，遠塵離垢，得法眼淨。五百比丘即於座上，不受諸法漏盡，解成阿羅漢。爾時長者阿祇達，并千二百五十比丘，諸天龍神，聞佛說此無常觀門，心開意解，皆悉達解，苦空無常，頂禮佛足，歡喜奉行。

禪祕要法經卷下

### 坐禪三昧經卷上

No. 614

姚秦三藏鳩摩羅什譯

導師說難遇 聞者喜亦難 大人所樂聽  
小人所惡聞 眾生可愍傷 墜老死嶮路

常為恩愛奴	處畏癡不懼	世界若大小
法無有常者	一切不久留	暫現如電光
是身屬老死	眾病之所歸	薄皮覆不淨
愚惑為所欺	汝常為老賊	吞滅盛壯色
如華鬢枯朽	毀敗無所直	頂生王功德
共釋天王坐	報利福弘多	今日悉安在
此王天人中	欲樂具為最	死時極苦痛
以此可悟意	諸欲初軟樂	後皆成大苦
亦如怨初善	滅族禍在後	是身為穢器
九孔常流惡	亦如那利瘡	絕治於醫藥
骨車力甚少	筋脈纏識轉	汝以為妙乘
忍著無羞恥	死人所聚處	委棄滿塚間
生時所保惜	死則皆棄捐	常當念如是
一心觀莫亂	破癡倒黑暝	執炬以明觀
若捨四念止	心無惡不造	如象逸無鉤
終不順調道	今日營此業	明日造彼事
樂著不觀苦	不覺死賊至	忽忽為己務
他事亦不閑	死賊不待時	至則無脫緣
如鹿渴赴泉	已飲方向水	獵師無慈惠
不聽飲竟殺	癡人亦如是	勤修諸事務
死至不待時	誰當為汝護	人心期富貴
五欲情未滿	諸大國王輩	無得免此患
仙人持呪箭	亦不免死生	無常大象蹈
蟻蛭與地同	且置一切人	諸佛正真覺
越度生死流	亦復不常在	以是故當知
汝所可愛樂	悉應早捨離	一心求涅槃
後捨身死時	誰當證知我	復得遇法寶
及以不遇者	久久佛日出	破大無明暝
以放諸光明	示人道非道	我從何所來

從何處而生，何處得解脫，此疑誰當明，佛聖一切智，久違乃出世，一心莫放逸，能破汝疑結，彼不樂實利，好著弊惡心，汝為眾生長，當求實法相，誰能知死時，所趣從何道，譬如風中燈，不知滅時節，至道法不難，大聖指事說，說智及智處，此二不假外，汝若不放逸，一心常行道，不久得涅槃，第一常樂處，利智親善人，盡心敬佛法，厭穢不淨身，離苦得解脫，閑靜修寂志，結跏坐林間，檢心不放逸，悟意覺諸緣，若不厭有中，安睡不自悟，不念世非常，可畏而不懼，煩惱深無底，生死海無邊，度苦舡未辦，安得樂睡眠，是以當覺悟，莫以睡覆心，於四供養中，知量知止足，大怖俱未免，當宜勤精進，一切苦至時，悔恨無所及，衲衣樹下坐，如所應得食，勿為貪味故，而自致毀敗，食過知味處，美惡都無異，愛好生憂苦，是以莫造愛，行業世界中，美惡無不更，一切已具受，當以是自抑，若在畜獸中，啞草為具味，地獄吞鐵丸，燃熱劇迸鐵，若在薜荔中，膿吐火糞屎，涕唾諸不淨，以此為上味，若在天宮殿，七寶宮觀中，天食蘇陀味，天女以娛心，人中務貴處，七饌備眾味，一切曾所更，今復何以愛，往返世界中，厭更苦樂事，雖未得涅槃，當勤求此利。

學禪之人，初至師所，師應問言：汝持戒淨不，非重罪惡邪不，若言五眾戒淨，無重罪

惡邪三次教道法。若言破戒。應重問言。汝破何戒。若言重戒。師言。如人被截耳鼻。不須照鏡。汝且還去。精勤誦經。勸化作福。可種後世道法。因緣此生永棄。譬如枯樹。雖加澆灌。不生華葉。及其果實。若破餘戒。是時應教如法懺悔。若已清淨。師若得天眼他心智。即為隨病說趣道之法。若未得通。應當觀相。或復問之三毒之中。何者偏重。姪欲多耶。瞋恚多耶。愚癡多耶。云何觀相。若多姪相。為人輕便。多畜妻妾。多語多信。顏色和悅。言語便易。少於瞋恨。亦少愁憂。多能技術。好聞多識。愛著文頌。善能談論。能察人情。多諸畏怖。心在房室。好著薄衣。渴欲女色。愛著臥具。服飾香華。心多柔軟。能有憐愍。美於言語。好修福業。意樂生天。處眾無難。別人好醜。信任婦女。欲火熾盛。心多悔變。意自莊飾。好觀綵畫。慳惜己物。僥倖他財。好結親友。不意獨處。樂著所止。隨逐流俗。乍驚乍懼。志如獼猴。所見淺近。作事無慮。輕志所為。趣得適意。意啼意哭。身體細軟。不堪寒苦。易阻易悅。不能忍事。少得大喜。少失大憂。自發伏匿。身溫汗臭。薄膚細髮。多皺多白。剪爪治鬚。白齒趣行。意潔淨衣。學不專一。好遊林苑。多情多求。意著常見。附近有德。先意問訊。意用他語。強顏耐辱。聞事速解。所為事業。分別好醜。愍傷苦厄。自大好勝。不受侵歎力。意行施惠。接引善人。得美飲食。與人共之。不存近細。志在遠大。眼著色欲。事不究竟。無有遠慮。知世方俗。觀察顏色。逆探人心。美言辯慧。結友不固。頭髮稀疏。少於睡眠。坐臥

行立不失容儀。所有財物。能速救急。尋後悔惜。受義疾得尋復。意忘惜於舉動。難自改變。難得離欲。作罪輕微。如是種種。是姪欲相。瞋恚人相。多於憂惱。卒暴懷忿。身口麤麤。能忍眾苦。觸事不可。多愁少歡。能作大惡。無憐愍心。意為鬪訟。顏貌毀悴。皺眉眊眊。難語難悅。難事難可。其心如瘡。而宣人闕。義論強梁。不可折伏。難可傾動。難親難沮。含毒難吐。受誦不失。多能多巧。心不懶墮。造事疾速。持望不語。意深難知。受恩能報。有能聚眾。自伏事人。不可沮敗。能究竟事。難可干亂。少所畏難。譬如師子。不可屈伏。一向不迴。直造直進。憶念不忘。多慮思惟。誦習憶持。能多施與。小利不迴。為師利根。離欲獨處。少於姪欲。心常懷勝。愛著斷見。眼常惡視。真實言語。說事分了。少於親友。為事堅著。堅憶不忘。多於筋力。肩胸殊大。廣額齊髮。心堅難伏。疾得難忘。能自離欲。意作重罪。如是種種。是瞋恚相。愚癡人相。多疑多悔。懶墮無見。自滿難屈。慢難受。可信不信。非信而信。不知恭敬。處處信向。多師輕躁。無羞。搥突。作事無慮。反教渾戾。不擇親友。不自修飾。好師異道。不別善惡。難受易忘。鈍根懈怠。訶謗行施。心無憐愍。破壞法橋。觸事不了。瞋目不視。無有智巧。多求悒望。多疑少信。憎惡好人。破罪福報。不別善言。不能解過。不受誨喻。親離憎怨。不知禮節。意作惡口。鬚髮爪長。齒衣多垢。為人驅役。畏處不畏。樂處而憂。憂處而喜。悲處反笑。笑處反悲。牽而後隨。能忍苦事。不別諸味。難得離欲。為罪深

重。如是種種。是愚癡相。若多姪欲。人不淨法門治。若多瞋恚。人慈心法門治。若多愚癡。人思惟觀。因緣法門治。若多思覺。人念息法門治。若多等分。人念佛法門治。諸如是等種種病。種種法門治。

第一治貪欲法門

姪欲多人。習不淨觀。從足至髮。不淨充滿。髮毛爪齒。薄皮厚皮。血肉筋脈骨髓。肝肺心脾。腎胃。大腸小腸。屎尿。涕唾。汗垢。垢。膿。腦胞。膽水。微膚。脂肪。腦膜。身中如是種種。不淨。復次。不淨觀者。觀青瘀。腫脹。破爛。血流。塗漫。臭膿。噉食。不盡。骨散。燒焦。是謂不淨觀。復次。多姪人有七種愛。或著好色。或著端正。或著儀容。或著音聲。或著細滑。或著眾生。或都愛著。若著好色。當習青瘀觀法。黃赤不淨色等。亦復如是。若著端正。當習腫脹身散觀法。若著儀容。當觀新死。血流塗骨觀法。若著音聲。當習咽塞。命斷觀法。若著細滑。當習骨見及乾枯病觀法。若愛眾生。當習六種觀。若都愛著。一切遍觀。或時作種種更作異觀。是名不淨觀。問曰。若身不淨。如臭腐屍者。何從生著。若著淨身。臭腐爛身。亦當應著。若不著臭身。淨身。亦應不著。一身等故。若求一實淨。俱不可得。人心狂惑。為顛倒所覆。非淨計淨。若顛倒心破。便得實相法觀。便知不淨。虛誑不真。復次。死屍無火。無命無識。無有諸根。人諦知之心。不生著。以身有暖。有命。有識。諸根完具。心倒惑著。復次。心著色時。謂以為淨。愛著心息。即知不淨。若是實淨。應當常淨。而今不然。如狗

食糞謂之為淨。以人觀之甚為不淨。是身內外無一淨處。若著身外。身外薄皮。舉身取之。纔得如椽。是亦不淨。何況身內三十六物。復次推身因緣。種種不淨。父母精血不淨合成。既得為身。常出不淨。衣服床褥亦臭不淨。何況死處。以是當知。生死內外都是不淨。此下經本至二門初復次觀亦有二品。或初習行。或已習行。或久習行。若初習行。當教言。作破皮想。除却不淨。當觀赤骨人。繫意觀行。不令外念。外念諸緣。攝念令還。若已習行。當教言。想却皮肉盡。觀頭骨。不令外念。外念諸緣。攝念令還。若久習行。當教言。身中一寸心。却皮肉。繫意五處頂額眉間鼻端心處。如是五處住意。觀骨不令外念。外念諸緣。攝念令還。常念觀心。心出制持。若心疲極。住念所緣。捨外守住。譬如獼猴被繫在柱。極乃住息。所緣如柱。念如繩鎖。心喻獼猴。亦如乳母常觀嬰兒。不令墮落。行者觀心亦復如是。漸漸制心。令住緣處。若心久住。是應禪法。若得禪定。即有三相。身體和悅。柔軟輕便。白骨流光。猶如白珂。心得靜住。是為觀淨。是時便得色界中心。是名初學禪法。得色界心。心應禪法。即是色界法。心得此法。身在欲界。四大極大。柔軟快樂。色澤淨潔。光明遍照。淨白色。三者心住一處。是名淨觀。除肉觀骨。故名淨觀。如上三相。皆自知之。他所不見。上三品者。初習行。先未發意。已習行。三四身修。久習行。百年身學。

## 第二治瞋恚法門

若瞋恚偏多。當學三種慈心法門。或初習行。或已習行。或久習行。若初習行者。當教言。慈及親愛。云何親及。願與親樂。行者若得種種身心快樂。寒時得衣。熱時得涼。飢渴得飲食。貧賤得富貴。行極時得止息。如是種種樂。願親愛得。繫心在慈。不令異念。異念諸緣。攝之令還。若已習行。當教言。慈及中人。云何及中人。而與樂。行者若得種種身心快樂。願中人得。繫心在慈。不令異念。異念諸緣。攝之令還。若久習行。當教言。慈及怨憎。云何及彼。而與其樂。行者若得種種身心快樂。願怨憎得。得與親同。同得一心。心大清淨。親中怨等。廣及世界。無量眾生。皆令得樂。周遍十方。靡不同等。大心清淨。見十方眾生。皆如自見。在心目前。了了見之。受得快樂。是時即得慈心三昧。問曰。親愛中人。願令得樂。怨憎惡人。云何憐愍。復願與樂。答曰。應與彼樂。所以者何。其人更有種種好清淨法。因我。今云何豈可以一怨故。而沒其善。復次思惟。是人過去世時。或是我親善。豈以今瞋更生怨惡。我當忍彼。是我善利。又念行法。仁德含弘。慈力無量。此不可失。復思惟言。若無怨憎。何因生忍。生忍由怨。怨則我之親善。復次瞋報最重。眾惡中上。無有過是。以瞋加物。其毒難制。雖欲燒他。實是自害。復自念言。外被法服。內習忍行。是謂沙門。豈可惡聲。變色。縱此蔽心。復次五受陰者。眾苦林藪。受惡之的。苦惱惡來。何由可免。如刺刺身。苦刺無量。眾怨甚多。不可得除。當自守護。著忍革履。如佛言曰。

以瞋報瞋 瞋還著之 瞋恚不報  
能破大軍 能不瞋恚 是大人法  
小人瞋恚 難動如山 瞋為重毒  
多所殘害 不得害彼 自害乃滅  
瞋為大瞋 有目無覩 瞋為塵垢  
染污淨心 如是瞋恚 當急除滅  
毒蛇在室 不除害人 如是種種  
瞋毒無量 常習慈心 除滅瞋恚  
是為慈三昧門

### 第二治愚癡法門

若愚癡偏多。當學三種思惟法門。或初習行。或已習行。或久習行。若初習行。當教言。生緣老死。無明緣行。如是思惟。不令外念。外念諸緣。攝之令還。若已習行。當教言。行緣識。識緣名色。名色緣六入。六入緣觸。觸緣受。受緣愛。愛緣取。取緣有。如是思惟。不令外念。外念諸緣。攝之令還。若久習行。當教言。無明緣行。行緣識。識緣名色。名色緣六入。六入緣觸。觸緣受。受緣愛。愛緣取。取緣有。有緣生。生緣老死。如是思惟。不令外念。外念諸緣。攝之令還。問曰。一切智人。是有明。一切餘人。是無明。是中云何無明。答曰。無明名一切不知。此中無明。能造後世。有者無。無者有。棄諸善。取諸惡。破實相。著虛妄。如無明相品中說。

不明白益法 不知道德業 而作結使。因如火鑽燧生 惡法而心著 遠棄於善法 奪眾生明賊 去來明亦劫 常樂我淨想 計於五陰中 苦習盡道法 亦復不能知 種種惱險道 盲人入中行 煩惱故業集

業故苦流迴 不應取而取 應取而反棄  
馳閻逐非道 蹴株而躡地 有目而無慧  
其喻亦如是 是因緣滅故 智明如日出  
如是略說無明 乃至老死亦如是 問曰 佛法  
中因緣甚深 云何癡多人能觀因緣 答曰 二  
種癡人 一如牛羊 二種種邪見癡惑闇蔽 邪  
見癡人 佛為此說當觀因緣 以習三昧

第四治思覺法門

若思覺偏多 當習阿那般那三昧法門 有三  
種學人或初習行 或已習行 或久習行 若初  
習行當教言 一心念數入息出息 若長若短  
數一至十 若已習行當教言 數一至十 隨息  
入出 念與息俱止 心一處 若久習行當教言  
數隨止 觀轉觀清淨 阿那般那三昧六種門  
十六分 云何為數 一心念入息 入息至竟數  
一 出息至竟數 二 若未竟而數 為非數 若數  
二至九而誤 更從一數起 譬如算人 一一為  
二 二二為四 三三為九 問曰 何以故數 答曰  
無常觀易得故 亦斷諸思覺 故得一心 故身  
心生滅無常 相似相續難見 入息出息生滅  
無常易知 易見 故復次心繫在數 斷諸思諸  
覺 思覺者 欲思覺 恚思覺 惱思覺 親里思覺  
國土思覺 不死思覺 欲求淨心入正道者 先  
當除却三種癡思覺 次除三種細思覺 除六  
覺已 當得一切清淨法 譬如採金人 先除麤  
石砂 然後除細石砂 次第得細金砂 問曰 云  
何為癡病 云何為細病 答曰 欲瞋惱覺是三  
名癡病 親里國土及不死覺是三名細病 除  
此覺已 得一切清淨法 問曰 未得道者 結使

未斷 六思覺強從心生亂 云何能除 答曰 心  
厭世間 正觀能遮 而未能拔 後得無漏道能  
拔結使根本 何謂正觀

見多欲人求欲苦 得之守護是亦苦  
失之憂惱亦大苦 心得欲時無滿苦  
欲無常空憂惱因 眾共有此當覺棄  
譬如毒蛇入入室 不急除之害必至  
不定不實不貴重 種種欲求顛倒樂  
如六神通阿羅漢 教誨欲覺弟子言  
汝不破戒戒清淨 不共女人同室宿  
欲結毒蛇滿心室 纏綿愛喜不相離  
既知身戒不可毀 汝心常共欲火宿  
汝是出家求道人 何緣縱心乃如是  
父母生養長育汝 宗親恩愛共成就  
咸皆涕泣戀惜汝 汝能捨離不顧念  
而心常在欲覺中 共欲嬉戲無厭心  
常樂欲火共一處 歡喜愛樂不暫離  
如是種種呵欲覺 如是種種正觀除欲覺 問  
曰 云何滅瞋恚覺 答曰  
從胎中來生常苦 是中眾生莫瞋惱  
若念瞋惱慈悲滅 慈悲瞋惱不相比  
汝念慈悲瞋惱滅 譬如明闇不同處  
若持淨戒念瞋恚 是人自毀破法利  
譬如諸象入水浴 復以泥土塗全身  
一切常有老病死 種種鞭笞百千苦  
云何善人念眾生 而復加益以瞋惱  
若起瞋恚欲害彼 未及前人先自燒  
是故常念行慈悲 瞋惱惡念內不生  
若人常念行善法 是心常習佛所念

是故不應念不善 常念善法歡樂心  
今世得樂後亦然 得道常樂是涅槃  
若心積聚不善覺 自失己利并害他  
是謂不善彼我失 他有淨心亦復沒  
譬如阿蘭若道人 舉手哭言賊劫我  
有人問言 誰劫汝 答言 財賊我不畏 我不聚  
財求世利 誰有財賊能侵我 我集善根諸法  
寶 覺觀賊來破我利 財賊可避多藏處 劫善  
賊來無處避 如是種種呵瞋恚 如是種種正  
觀除瞋恚覺 問曰 云何除惱覺

答曰 眾生百千種 諸病更互恒來惱  
死賊捕伺常欲殺 無量眾苦自沈沒  
云何善人復加惱 讒謗謀害無慈仁  
未及傷彼被殃身 俗人起惱是可恕  
此事世法惡業因 亦不自言我修善  
求清淨道出家人 而生瞋恚懷嫉心  
清冷雲中放毒火 當知此惡罪極深  
阿蘭若人興嫉妬 有阿羅漢他心智  
教誡苦責汝何愚 嫉妬自破功德本  
若求供養當自集 諸功德本莊嚴身  
若不持戒禪多聞 虛假染衣壞法身  
實是乞兒弊惡人 云何而求供養利  
飢渴寒熱百千苦 眾生常因此諸惱  
身心苦厄無窮盡 云何善人加諸惱  
譬如病瘡以針刺 亦如獄囚考未決  
苦厄纏身眾惱集 云何慈悲更令劇  
如是種種呵惱覺 如是種種正觀除惱覺  
問曰 云何除親里覺  
答曰 應如是念 世界生死中自業緣牽 何者

是親何者非親。但以愚癡故橫生著心。計為我親。過去世非親為親。未來世非親為親。今世是親。過去非親。譬如鳥栖暮集一樹。晨飛各隨緣去。家屬親里亦復如是。生世界中各各自異心。緣會故親。緣散故疎。無有定實。因緣果報共相親近。譬如乾沙。緣手團握緣拊故合。緣放故散。父母養子老當得報。子蒙懷抱養育故應報。若順其意則親。若逆其意是賊。有親不能益而反害。有非親無損而大益。人以因緣故而生愛。愛因緣故而更斷。譬如畫師作婦女像。還自愛著。此亦如是。自生染著。染著於外。過去世中汝有親里。今世於汝復何所作。汝亦不能益過去親。過去親不益汝。兩不相益。空念之為是親非親。世界中不定無邊。如阿羅漢教新出家。戀親弟子言。如惡人吐食更欲還噉。汝亦如是。汝已得出家。何以還欲愛著。是剃髮染衣是解脫相。汝著親里不得解脫。還為愛所繫。三界無常流轉不定。若親非親。雖今親里。久久則滅。如是十方眾生迴轉。親里無定。是非我親人。欲死時無心無識。直視不轉。閉氣命絕。如墮閻坑。是時親里家屬安在。若初生時先世非親。今強和合作親。若當死時復非親。如是思惟不當著親。如人兒死。一時三處父母俱時啼哭。誑天上父母妻子。人中亦為誑。龍中父母亦為誑。如是種種正觀除親里覺。

問曰。云何除國土覺。答曰。行者若念是國土豐樂安隱多諸好人。恒為國土覺繩所牽。將去罪處。覺心如是。若有智人。不應念著。何以

故。國土種種過罪所燒。時節轉故。亦有飢餓身疲極故。一切國土無常安者。復次老病死苦無國不有。從是間身苦去。得彼處身苦。一切國土去無不苦。假有國土安隱豐樂而有結惱心生苦患。是非好國土。能除雜惡國土。能薄結使。令心不惱。是謂好國土。一切眾生有二種苦。身苦心苦。常有苦惱。無有國土無此二惱。復次有國土大寒。有國土大熱。有國土飢餓。有國土多病。有國土多賊。有國土王法不理。如是種種國土之惡。心不應著。如是正觀除國土覺。

問曰。云何除不死覺。答曰。應教行者。若好家生若種族子。才技力勢勝人。一切莫念。何以故。一切死時不觀老少貴賤才技力勢。是身是一切憂惱諸因緣本。自見少多壽若得安隱。是為癡人。何以故。是謂憂惱因依是四大。四大造色。如四毒蛇共不相應。誰得安隱者。出息期入是不可信。復次人睡時欲期必覺。是事難信。受胎至老死事恒來。求死時節言常不死。云何可信。譬如殺賊。拔刀注箭常求殺人。無憐愍心。人生世間死力最大。一切無勝死力強者。若過去世第一妙人。無能脫此死者。現在亦無大智人能勝死者。亦非軟語求。非巧言誑可得避脫。亦非持戒精進能却此死。以是故當知。人常危脆不可恃。莫信計常我壽久活。是諸死賊常將人去。不待老竟然後當殺。如阿羅漢教諸覺所惱弟子言。汝何以不知厭世入道。何以作此覺。有人未生便死。有生時死者。有乳舖時。有斷乳時。有

小兒時。有盛壯時。有老時。一切時中間死法界。譬如樹華。華時便墮。有果時墮。有未熟時墮。是故當知。勤力精進求安隱道。大力賊共住不可信。此賊如虎巧覆藏身。如是死賊常求殺人。世界所有空如水泡。云何當言待時入道。何誰能證言。汝必老可得行道。譬如嶮岸大樹。上有大風。下有大水。崩其根土。誰當信此樹得久住者。人命亦如是。少時不可信。父如穀子母如好田。先世因緣罪福如雨澤。眾生如穀。生死如收刈。種種諸天子人王智德。如天王佐天。翻破諸阿須倫軍。種種受樂極高大明。還沒在黑闇。以是故莫信命活言。我今日當作此。明後當作是。如是正觀種種除不死覺。如是先除麤思覺。却後除細思覺。心清淨生得正道。一切結使盡。從是得安隱處。是謂出家果心得自在。三業第一清淨不復受胎。讀種種經多聞。是時得報果。如是得時不空破魔王軍。便得第一勇猛名稱。世界中煩惱將去。是不名健。能破煩惱賊滅三毒。火涼樂清淨。涅槃林中安隱高枕。種種禪定根力七覺清風四起。顧念眾生沒三毒海。德妙力如是。乃名為健。如是等散心當念阿那般那。學六種法斷諸思覺。以是故念數息。

問曰。若餘不淨念佛等四觀中。亦得斷思覺。何以故。獨數息。答曰。餘觀法寬難失。故數息法急易轉。故譬如放牛。以牛難失。故守之少事。如放獼猴易失。故守之多事。此亦如是。數息心數不得少時。他念少時。他念則失。數息是故初斷思覺。應數息。已得數法當行隨法。

斷諸思覺。入息至竟當隨莫數一。出息至竟當隨莫數二。譬如負債人。債主隨逐初不捨離。如是思惟。是入息是還出更有異。出息是還入更有異。是時知入息異。出息異。何以故。出息暖入息冷。問曰。入出息是一息。何以故。出息還更入故。譬如含水水暖吐水水冷。冷者還暖。暖者還冷。故答曰。不爾。內心動故。有息出。出已即滅。鼻口引外則有息入。入故息滅。亦無將出亦無將入。復次少壯老人。少者入息長。壯者入出息等。老者出息長。是故非一息。復次臍邊風發相似相續。息出至口鼻邊。出已便滅。譬如囊囊中風開時即滅。若以口鼻因緣引之。則風入。是從新因緣邊生。譬如扇眾緣合。故則有風。是時知入出息因緣。而有虛誑不真生滅無常。如是思惟。出息從口鼻因緣引之。而有入息。因緣心動令生。而惑者不知以為我息。息者是風。與外風無異。地水火空亦復如是。是五大因緣合。故生識。識亦如是。非我有也。五陰十二入十八持亦復如是。如是知之。逐息入息出。是以名隨。已得隨法。當行止法。止法者。數隨心。極住意。風門念入出息。問曰。何以故。止。答曰。斷諸思覺。故心不散。故數隨息時。心不定。心多劇。故止。則心閑。少事故。心住一處。故念息出入。譬如守門人。門邊住。觀人入出。止心亦爾。知息出時。從臍心。胸咽至口鼻。息入時。從口鼻。胸心至臍。如是繫心一處。是名為止。復次。心止法中。住觀入息時。五陰生滅異。出息時。五陰生滅異。如是心亂。便除却。一心思惟。令觀增長。是

名為觀法。捨風門。住離塵觀法。離塵觀法。知息無常。此名轉觀。觀五陰無常。亦念入息。出息。生滅無常。見初頭息。無所從來。次觀後息。亦無跡處。因緣合。故有。因緣散。故無。是名轉觀法。除滅五蓋及諸煩惱。雖先得止。觀煩惱不淨。心雜。今此淨法。心獨得清淨。復次。前觀異學相似。行道念息入出。今無漏道相似。行善有漏道。是謂清淨。復次。初觀身念止。分漸。一切身念止。次行痛。心念止。是中非清淨。無漏道。遠故。今法念止中。觀十六行。念入出息。得煖法。頂法。忍法。世間第一法。苦法。忍乃至無學。盡智。是名清淨。是十六分中。初入息。分六種。安那般那行。出息分亦如是。一心念息入出。若長若短。譬如人怖走上山。若擔負重。若上氣。如是。比是息短。若人極時得安息。歡喜。又如得利。從獄中出。如是。為息長。一切息隨二處。若長若短。處。是故言息長息短。是中亦行安那般那六事。念諸息遍身。亦念息出入。悉觀身中。諸出息入息。覺知遍至身中。乃至足指。遍諸毛孔。如水入沙。息出。覺知從足至髮。遍諸毛孔。亦如水入沙。譬如囊囊入出。皆滿。口鼻風入出。亦爾。觀身周遍。見風行處。如藕根孔。亦如魚網。復心非獨口鼻。觀息入出。一切毛孔及九孔中。亦見息入息出。是故知息遍諸身。除諸身行。亦念入出息。初學息時。若身懈怠。睡眠。體重。悉除棄之。身輕柔軟。隨禪定。心受喜。亦念息入出。除懈怠。睡眠。心重。得心輕柔軟。隨禪定。心受喜。復次。入息念止。中竟。次行痛。念止已。得身念止。實今更得痛

念止。實受喜。復次。已知身實相。今欲知心心數法實相。是故受喜。亦念息入出。愛樂。亦念息入出。是喜增長。名為樂。復次。初心中。生悅。是名喜。後遍身喜。是名樂。復次。初禪二禪中。樂痛名喜。三禪中。樂痛名受樂。受諸心行。亦念息入出。諸心生滅法。心染法。心不染法。心散法。心攝法。心正法。心邪法。如是等諸心相。名為心行。心作喜時。亦念息入出。先受喜。自生不故作念。心故作喜。問曰。何以故。故作喜。答曰。欲治二種心。或散心。或攝心。如是。作心得出。煩惱。是故念法。心作喜。復次。若心不悅。勤勉令喜。心作攝時。亦念息入出。設心不定。強伏令定。如經中說。心定是道。心散非道。心作解脫時。亦念息入出。若意不解。強伏令解。譬如羊入蒼耳。蒼耳著身。人為漸漸出之。心作解脫。諸煩惱結。亦復如是。是名心念止。作解脫。觀無常。亦念息入出。觀諸法無常。生滅空無。吾我。生時。諸法空生。滅時。諸法空滅。是中無男無女。無人無作無受。是名隨無常觀。觀有為法。出散。亦念息入出。無常。是名出散。諸有為法。現世中。出。從過去。因緣和合。故集。因緣壞。故散。如是。隨觀。是名出散觀。觀離欲結。亦念息入出。心離諸結。是法第一。是名隨離欲觀。觀盡。亦念息入出。諸結使。苦在在。處盡。是處安隱。是名隨盡觀。觀棄捨。亦念息入出。諸染愛煩惱。身心五陰。諸有為法。棄捨。是第一安隱。如是。觀是名隨法意止觀。是名十六分

第五治等分法門

第五法門治等分行。及重罪人求索佛。如是



人等當教一心念佛三昧。念佛三昧有三種人。或初習行。或已習行。或久習行。若初習行人。將至佛像所。或教令自往諦觀佛像相好。相相明了。一心取持。還至靜處。心眼觀佛像。令意不轉。繫念在像。不令他念。他念攝之。令常在像。若心不住。師當教言。汝當責心。由汝受罪。不可稱計。無際生死。種種苦惱。無不更受。若在地獄。吞飲洋銅。食燒鐵丸。若在畜生。食糞噉草。若在餓鬼。受飢餓苦。若在人中。貧窮困厄。若在天上。失欲憂惱。常隨汝。故令我受此種種身惱。心惱。無量苦惱。今當制汝。汝當隨我。我今繫汝一處。我終不復為汝所困。更受苦毒也。汝常困我。我今要當以事困汝。如是不已。心不散亂。是時便得心眼見佛像。相光明。如眼所見。無有異也。如是心住。是名初習行者。思惟是時。當更念言。是誰像相。則是過去釋迦牟尼佛像相。如我今見佛形像。像亦不來我亦不往。如是心想見過去佛。初降神時。震動天地。有三十二相大人相。一者足下安平立。二者足下千輻輪。三者指長好。四者足跟廣。五者手足指合。縵網。六者足趺高平好。七者伊尼延鹿躡。八者平住手過膝。九者陰馬藏相。十者尼俱盧陀身。十一者一孔。一一毛生。十二者毛生上向而右旋。十三者身色勝上金。十四者身光面一丈。十五者皮薄好。十六者七處滿。十七者兩腋下平好。十八者上身如師子。十九者身大。好端直。二十者肩圓好。二十一者四十齒。二十二者齒白齊密等。而根深。二十三者四牙白而大。二

十四者頰方如師子。二十五者味中得上味。二十六者舌大。廣長而薄。二十七者梵音深遠。二十八者迦蘭頻伽聲。二十九者眼紺青色。三十者眼睫如牛王。三十一者頂髮肉骨成。三十二者眉間白毛長好。右旋。復次八種小相。一者無見頂。二者鼻直高。好孔不現。三者眉如初生月。紺琉璃色。四者耳好。五者身如那羅延。六者骨際如鈎鎖。七者身一時迴如象王。八者行時。足去地四寸。而印文現。九者爪如赤銅色。薄而潤澤。十者膝圓好。十一者身淨潔。十二者身柔軟。十三者身不曲。十四者指長圓纖。十五者指紋如畫。雜色莊嚴。十六者脈深不現。十七者踝深不現。十八者身潤光澤。十九者身自持不委陀。二十者身滿足。二月受胎。二十一者容儀備足。二十二者住處安。如牛王。立不動。二十三威振一切。二十四者一切樂觀。二十五者面不長。二十六者正容貌不撓色。二十七者脣如頻婆果色。二十八者面圓滿。二十九者響聲深。三十者臍圓深。不出。三十一者毛處處右旋。三十二者手足滿。三十三者手足如意。舊言內外。三十四者手足文明直。三十五者手文長。三十六者手文不斷。三十七者一切惡心。眾生見者。皆得和悅色。三十八者面廣姝。三十九者面如月。四十者眾生見者。不怖不懼。四十一者毛孔出香風。四十二者口出香氣。眾生遇者。樂法七日。四十三者儀容如師子。四十四者進止如象王。四十五者行法如鷲王。四十六者頭如磨陀羅果。此果不長。四十七者聲分滿足。聲有六十種。分佛皆具足。

四十八者牙利。四十九者無漢名。故不得出也。五十者舌大而赤。五十一者舌薄。五十二者毛純紅色。色淨潔。五十三者廣長眼。五十四者孔門滿。九孔門相。五十五者手足赤白如蓮華色。五十六者腹不見不出。五十七者不凸腹。五十八者不動身。五十九者身重。六十者大身。六十一者身長。六十二者手足滿淨。六十三者四邊遍大光。光明自照而行。六十四者等視眾生。六十五者不著教化。不貪弟子。六十六者隨眾聲滿。不減不過。六十七者隨眾音聲。而為說法。六十八者語言無礙。六十九者次第相續說法。七十者一切眾生。目不能諦視。相知盡。七十一者視無厭足。七十二者髮長好。七十三者髮旋好。七十四者髮不亂。七十五者髮不破。七十六者髮柔軟。七十七者髮青毘琉璃色。七十八者髮絞上。七十九者髮不稀。八十者胸有德字。手足有吉字。光明徹照。無量世界。初生行七步。發口演要言。出家勤苦行。菩提樹下。降伏魔軍。後夜初明。成正覺。光相分明。遠照十方。靡不周遍。諸天空中。弦歌供養。散華雨香。一切眾生。咸敬無量。獨步三界。還顧轉身。如象王迴。觀視道樹。初轉法輪。天人得悟。以道自證。得至涅槃。佛身如是。感發無量。專心念佛。不令外念。外念諸緣。攝之令還。如是不亂。是時便得見一佛二佛。乃至十方無量世界。諸佛色身。以心想故。皆得見之。既得見佛。又聞說法言。或自請問。佛為說法。解諸疑網。既得佛念。當復念佛功德法身。無量大慧。無崖底智。不可計德。多陀阿伽

度多陀秦言如阿伽度言解亦言實語又言諸餘聖人安隱道來佛如是來復次更不來後有中也有中阿  
 犁魯迷呵阿犁秦言賊呵言殺佛以忍辱為鎧精進為  
 反堅牢禪定為弓智慧為箭殺憍慢等賊故名  
 殺三藐無灼三佛陀三藐秦言真實三佛陀言一切  
 賊四實不可轉了盡無鞞伽除夜遮羅那遮羅秦言明  
 餘故言真實覺一切鞞伽反遮羅那遮羅言善  
 行明三明也行清淨之行以之三般那秦言宿伽陀  
 獨成無師大覺故言明善行也  
 秦言善解亦名善自路伽憊皮拜反路加秦言智智者  
 得又言善說無患知世因知盡道故名世智  
 世智阿耨多羅秦言無上善法聖智示導一切大德  
 知世也無量梵眾聖莫有及者何況能過  
 佛尊德大富樓沙曇藐富樓沙秦言大丈夫曇藐言  
 故言無上可言可化丈夫調御師佛以  
 大慈大悲大智故有時軟美語有時苦切語或以親教  
 以此調御令不失道故名佛為可化丈夫調御師法也  
 舍除多都餓提婆魔窣舍喃奴甘反秦言天人師盡  
 音反能解脫一切人煩惱常  
 住不佛婆伽婆過去未來現在行不行知行盡不  
 退上法盡一切諸法菩提樹下了一切了了  
 知故名佛婆伽婆言有大名聲復次婆  
 名女根婆名吐永棄女根故女根吐也  
 爾時復念二佛神德三四五佛乃至無量盡  
 虛空界皆悉如是復還見一佛能見一佛作  
 十方佛能見十方佛作一佛能令一色作金  
 銀水精毘琉璃色隨人意樂悉令見之爾時  
 惟觀二事虛空佛身及佛功德更無異念心  
 得自在意不馳散是時得成念佛三昧若心  
 馳散念在五塵若在六覺者當自勗勉剋勵  
 其心強制伏之如是思惟人身難得佛法難  
 遇故曰眾明日為最諸智佛為最所以者何  
 佛興大悲常為一切故頭目髓腦救濟眾生  
 何可放心不專念佛而辜負重恩若佛不出  
 世則無人道天道涅槃之道若人香華供養  
 以骨肉血髓起塔供養未若行人以法供養

得至涅槃雖然猶負佛恩設當念佛空無所  
 獲猶應勤心專念不忘以報佛恩何況念佛  
 得諸三昧智慧成佛而不專念是故行者常  
 當專心令意不散既得見佛請質所疑是名  
 念佛三昧除滅等分及餘重罪  
 坐禪三昧經卷上

坐禪三昧經卷下

姚秦三藏鳩摩羅什譯

爾時行者雖得一心定力未成猶為欲界煩  
 惱所亂當作方便進學初禪呵棄愛欲云何  
 呵棄觀欲界過欲為不淨種種不善當念初  
 禪安隱快樂觀欲云何知欲無常功德怨家  
 如幻如化空無所得念之未得癡心已亂何況  
 已得姪欲纏覆天上樂處猶不常安何況人  
 中心著欲無有厭足如火得薪如海吞流如  
 頂生王雖雨七寶王四天下帝釋分座猶不如  
 足如那睺沙姓轉金輪王為欲所逼墮蟒蛇  
 中又如仙人食果衣草隱居深山被髮求道  
 猶復不免欲賊所壞欲樂甚少怨毒甚多著  
 欲之人惡友相近善人踈遠欲為毒酒愚惑  
 醉死欲為欺誑走使愚人疲苦萬端不得自  
 在唯有離欲身心安隱快樂無極欲無所得  
 如狗齧枯骨求欲勤勞極苦乃得之甚難  
 失之甚易如假借須臾勢不得久如夢所見  
 恍惚即滅欲之為患求之既苦得之亦苦多  
 得多苦如火得薪多益多熾欲如段肉眾鳥  
 競逐以要言之如蛾赴火如魚吞鉤如鹿逐聲

如渴飲鹹水一切眾生為欲致患無苦不至  
 是故當知欲為毒害當求初禪滅斷欲火行  
 者一心精勤信樂令心增進意不散亂觀欲  
 心厭除結惱盡得初禪定離欲盛火得清涼  
 定如熱得蔭如貧得富是時便得初禪喜覺  
 思惟禪中種種功德觀分別好醜便得一心  
 問曰修行禪人得一心相云何可知答曰面  
 色悅澤徐行靖正不失一心目不著色神德  
 定力不貪名利擊破憍慢其性柔軟不懷毒  
 害無復慳嫉直信心淨論議不諍身無欺誑  
 易可與語柔軟慚愧心常在法勤修精進持  
 戒完具誦經正憶念隨法行意常喜悅瞋處  
 不瞋四供養中不淨不受淨施則受知量止  
 足寤起輕利能行二施忍辱除邪論議不自  
 滿言語少謙恪恭敬上中下座善師善知  
 識常親近隨順飲食知節不著欲味樂獨靜  
 處若苦若樂心忍不動無怨無競不喜鬪訟  
 如是等種種相得知一心相此覺觀二事亂  
 禪定心如水澄靜波蕩則濁行者如是內已  
 一心覺觀所惱如極得息如睡得安是時次  
 第無覺無觀生清淨定內淨喜樂得入二禪  
 心靜默然本所不得今得此喜是時心觀以  
 喜為患如上覺觀行無喜法乃離喜地得賢  
 聖所說樂一心諦知念護得入三禪已棄喜  
 故諦知憶念樂護聖人言樂護餘人難捨樂  
 中第一過此以往無復樂也是故一切聖人  
 於一切淨地中說慈為第一樂樂則是患所  
 以者何第一禪中心不動轉以無事故有動  
 則有轉有轉則有苦是故三禪以樂為患復

①辜(元)明(宮)孤(正) ②段(元)明(宮)搏(正) 承後 男子女人因(業因)亦無色.但因受攀緣(受業識攀緣)故生欲想而即有色.是故言受欲想也. 258頁

以善妙捨此苦樂。先棄憂喜除苦樂意。護念清淨。得入第四禪。不苦不樂。護清淨念。一心。是故佛言。護最清淨第一名。第四禪。以第三禪樂動。故名之為苦。是故四禪除滅苦樂名。不動處。漸觀空處。破內外色想。滅有對想。不念種種色想。觀無量空處。常觀色過。念空處。定上妙功德。習念是法。逮得空處。念無量識。處觀空處過。念無量識處功德。習念是法。逮得識處。念無所有處。觀識處過。念無所有處功德。習念是法。便得無所有處。念非有想非無想處。若一切想其患甚多。若病若瘡。若無想是愚癡處。是故非有想非無想。是第一安隱善處。觀無所有處過。念非有想非無想功德。習念是法。便得非有想非無想處。或有行者。先從初地。乃至上地。復於上地。習行慈心。先自得樂。破瞋恚毒。次及十方無量眾生。是時便得慈心三昧。悲心憐愍眾生之苦。能破眾惱。廣及無量眾生。是時便得悲心三昧。能破不悅。令無量眾生皆得喜悅。是時便得喜心三昧。能破苦樂。直觀十方無量眾生。是時便得護心三昧。二禪亦復如是。三禪四禪除喜。次學五通。身能飛行。變化自在。行者一心欲定。精進定一心。定慧定。一心觀身。常作輕想。欲成飛行。若大若小。以欲定過為大。以欲定減為小。此二俱患。精進翹勤。常能一心。思惟輕觀。如能浮人。心力強。故而不沈沒。亦如猿猴。從高上墮。心力強。故身無痛患。此亦如是。欲力精進。力一心。心力慧力。令其廣大。而身更小。便能運身。復次觀身空界。常習此觀。欲力精進。力一心。

力慧力極為廣大。便能舉身。如大風力致重。達遠。此亦如是。初當自試離地一尺二尺。漸至一丈。還來本處。如鳥子學飛。小兒學行。思惟自審。知心力大。必能至遠。學觀四大。除却地大。但觀三大。心念不散。便得自在。身無罣礙。如鳥飛行。當復學習。遠作近想。是故近滅遠出。復能變化諸物。如觀木地種除。却餘種。此木便變為地。所以者何。木有地種分故。水火風空金銀寶物。悉皆如是。何以故。木有諸種分故。是初神通根本。四禪有十四變化心。初禪二果。一者初禪。二者欲界。二禪三果。一者二禪。二者初禪。三者欲界。三禪四果。一者三禪。二者二禪。三者初禪。四者欲界。四禪五果。一者四禪。二者三禪。三者二禪。四者初禪。五者欲界。餘通如摩訶衍論中說。世尊弟子。習學五法門。志求涅槃。有二種人。或好定多。以快樂故。或好智多。畏苦患故。定多者。先學禪法。後學涅槃。智多者。直趣涅槃。直趣涅槃者。未斷煩惱。亦未得禪。專心不散。直求涅槃。越愛等諸煩惱。是名涅槃。身實無常。苦不淨。無我。以身顛倒。故常樂我淨。以是故事。事愛著其身。是則底下眾生。行者欲破顛倒。故當習四念止觀。觀身種種多諸苦患。從因緣生。故無常。種種惱故。苦。身有三十六物。故不淨。以不得自在。故無我。習如是觀。觀內身。觀外身。觀內外身。習如是觀。是謂身念止。身實相如是。何故於此而起顛倒。愛著此身。諦思惟念。身邊樂痛。以愛樂痛。故著此身。當觀樂痛。實不可得。云何不得。因衣食故。致樂。樂過則

苦生。非實樂故。如患瘡苦。以藥塗治。痛止為樂。以大苦故。謂小苦為樂。非實樂也。復次以故苦為苦。新苦為樂。如擔重易肩。而以新重為樂。非實常樂也。如火性熱。無暫冷時。若是實樂。不應有不樂。或曰。外事是樂。因緣不必是樂。或時樂。因或時苦。因。若使心法與愛相應。爾時是樂。與恚相應。爾時是苦。與癡相應。不苦不樂。以此推之。可知有樂無樂。答曰。無也。姪欲不應是樂。何以故。若姪欲在內。不應外求女色。外求女色。當知姪苦。若姪是樂。不應時時棄。若棄不應是樂。於大苦中。以小苦為樂也。如人應死。全命受鞭。以是為樂。欲心熾盛。以欲為樂。老時厭欲。知欲非樂。若實樂相不應生厭。如是種種<sup>②</sup>因緣。欲樂相實不可得。樂失則苦。佛言。樂痛應觀苦。苦痛應觀樂。如箭在體。不苦不樂。應觀生滅無常。是謂痛念止。當知心受苦樂。受不苦不樂。云何心是。心無常。從因緣生。故。生滅不住。相似生。故。但顛倒。故。謂是為一。本無。今有。已有。還無。是故無常。觀知心空。云何為空。從因緣生。有眼有色。可見。憶念。欲見如是。等和合眼識生。如日愛珠。有日有珠。有乾草牛屎。眾緣和合。於是火生。一一推求。火不可得。緣合有火。眼識亦爾。不住眼中。亦非色中住。不兩中間住。無有住處。亦復不無。是故佛言。如幻如化。現在心觀過去心。或苦或樂。或不苦不樂。心各各異。各各滅。有欲心無欲心。亦如是。各各異。各各滅。觀內心觀外心。觀內外心。亦如是。是名心念止。復次觀心為屬。誰觀。想思惟念。欲等諸

心相應法不相應法諦觀其主主不可得何  
以故從因緣生故無常無常故苦苦故不自  
在不自在故無主無主故空前別觀身痛心  
法不可得今更總觀四念止中主不可得離  
此處求亦不可得若常不可得無常亦不可  
得若常應當常常苦常樂亦不應忘若常有神  
者無殺惱罪亦無涅槃若身是神無常身滅  
神亦應滅亦無後世亦無罪福如是遍觀無  
主諸法皆空不自在因緣合故生因緣壞故  
滅如是緣合法是名法念止若行者得法念  
止厭世間空老病死法都無少許常樂我淨  
我於此空法復何所求應當入涅槃最善法  
中住建精進力得深舍摩陀深舍摩陀者住  
心一處名也此  
是名是時得深舍摩陀住第四法念止中觀  
諸法相皆苦無樂無樂是實餘者妄語苦因  
愛等諸煩惱及業是非天非時非塵等種種  
妄語中生是煩惱及業出生此苦是苦入涅  
槃時一切滅盡非色無色界及世界始世界  
始外道謂一切有法之初色為世界始外道謂  
涅槃也以此有始能化作萬物即名造化也等種種  
妄語能滅此苦正見等八直是涅槃道非餘  
外道苦行種種空持戒空禪定空智慧何以  
故佛法中戒定慧三法合行能入涅槃譬如  
人立平地持好弓箭能射殺怨賊三法合行  
亦如是戒為平地禪定為快弓智慧為利箭  
三事備足能殺煩惱賊以是故外道輩不得  
涅槃行者是時作四法緣觀緣如射博觀苦  
四種因緣生故無常身心惱故苦無一可得  
故空無作無受故無我觀習四種煩惱有漏  
業和合故集相似果生故因是中得一切行

故生非相似果相續故緣觀盡四種一切煩  
惱覆故閉除煩惱火故滅一切法中第一故  
妙世間過去故出觀道四種能到涅槃故道  
不顛倒故正一切聖人去處故跡得脫世愁  
惱故離如是觀者得無漏相似法名為煖法  
云何名煖常勤精進故名煖法諸煩惱薪無  
漏智火燒火欲出初相名為煖法譬如鑽火  
初鑽煙出是名煖是為涅槃道初相佛弟子  
中有二種人一者多好心一者求禪定是人  
漏道二者多除愛著好實智慧是人直趣涅  
槃入煖法中有煖相者深得一心實法鏡到  
無漏界邊鏡中像似面界  
邊非中故以為喻行者是時大得安  
隱自念我定當得涅槃見此道故如人穿井  
得至濕泥知當得水不久如人擊賊賊已退  
散自知得勝意中安隱如人怖死人欲知活  
不當先試之以杖打身若隱胗脈起者知是  
有煖必可得活亦如聽法人思惟喜悅心著  
是時心熱行者如是有煖法故名為有煖亦  
名能得涅槃分善根是善根法有十六行四  
諦緣六地中一智慧一切無漏法基野人能  
行安隱於無漏法故名為野人案  
梵本爾先言凡夫人非是名有煖法增  
進轉上更名頂法如乳變為酪是人觀法實  
相我當得苦脫心愛是法是為真法能除種  
種苦患及老病死是時思惟此法誰說是佛  
世尊從是得佛寶中信心清淨大歡喜悅若  
無此法一切煩惱誰當能遮我當云何得實  
智慧少許明從是得法寶中信心清淨大歡  
喜悅若我不得佛弟子輩好伴云何當得實  
智慧少許明從是得僧寶中信心清淨大歡

喜悅是三寶中得一心清淨合實智慧是頂  
善根亦名頂法亦名能得涅槃分善根如波  
羅延經中說 佛寶法僧寶  
誰有少信淨 是名頂善根 汝曹一心持  
云何為少信於佛菩薩辟支佛阿羅漢邊為  
少於野人邊為多復次此可破可失是故名  
少如法句說 芭蕉生實死 竹生實亦然  
驟有子則死 小人得養死 破失非利故  
小人得名譽 白淨分失盡 乃至頂法墮  
復次未斷諸結使未得無漏無量慧心以是  
故名少復次勤精進一心入涅槃道中更了  
了觀五陰四諦十六行是時心不縮不悔不  
退愛樂入忍是名忍善根忍何等隨四諦行  
是名為忍是善根三種上中下三時云何名忍  
觀五陰無常苦空無我心忍不退是名忍復  
次觀諸世間盡苦空無有樂是苦因習愛等  
諸煩惱是習智緣盡是名上法更無有上八  
直道能令行人得至涅槃更無有上如是信  
心不悔不疑忍是名忍是中更有忍種種結  
使種種煩惱疑悔來入心中不能令破譬如  
石山種種風水不能漂動是故名忍是事得  
名真好野人如佛說法句中 世界正見上  
誰有得多者 乃至千萬歲 終不墮惡道  
是世間正見是名為忍善根是人多增進一  
心極厭世界行欲了了四諦相作證趣涅槃  
如是一心中是名世間第一法一時住四行  
無常苦空無我觀一諦苦法忍共緣故何以  
故觀欲界五受陰無常苦空無我是中心忍  
入慧亦是相應心心數法是名苦法忍身業

口業及心不相應諸行，現在未來世一切無漏法初門，是名苦法忍。法無漏法，忍信受也。次第生苦法智苦法忍斷結使苦法智作證，譬如一人刈一人束，亦如利刀斫竹得風即偃，忍智功夫故，是事得辦欲界繫見苦斷十結得，得爾時異等智得無漏智未得無漏慧，得是時成就一智。等智未，來成就。第二心中成就法智苦智等智過第三心第四心，成就四智苦智法智比智等智，習盡道法智中，一一智增，離欲人知他心智成就增，苦比忍苦比智斷十八結，是四心苦諦能得，習法忍習法智斷欲界繫七結，習比忍習比智斷色無色界繫十三結，盡法忍盡法智斷欲界繫七結，盡比忍盡比智斷色無色界繫十二結，道法忍道法智斷欲界繫八結，道比忍道比智斷色無色界繫十四結，道比智是名須陀般那。秦言流，入涅槃。實知諸法相，是十六心能十五心中利根名隨法行，鈍根名隨信行，是二人未離欲，名初果向先未斷結得十六心，名須陀般那，若先斷六品結得十六心，名息忌陀伽迷。秦言，一來。若先斷九品結得十六心，名阿那伽迷。秦言，不來。先未離欲斷十八結故，名須陀般那，復次無漏果善根得，得故名須陀般那，利根名見得，鈍根名信愛，思惟結未斷，餘殘七世生，若思惟結三種斷，名家家三生生，聖道八分三十七品名流，流向涅槃，隨是流行故名須陀般那，是為佛初功德子，惡道得脫，三結斷三毒薄，名息忌陀伽迷，復次欲界結九種。上上上中上下中下，中中下下上下下中下下。見諦斷思惟斷，若凡夫人，先以有漏道斷欲界

繫六種結入見諦道，十六心中得名息忌陀伽迷，若八種斷入見諦道，第十六心中一種名息忌陀伽迷，果向阿那伽迷，若佛弟子得須陀般那，單斷三結欲得息忌陀伽迷，是思惟斷欲界繫九種結六種斷，是名息忌陀伽迷，八種斷，是名一種息忌陀伽迷，果向阿那伽迷，若凡夫人先斷欲界繫九種結入見諦道，第十六心中名阿那伽迷，若得息忌陀伽迷，進斷三種思惟結，第九解脫道名阿那伽迷，阿那伽迷有九種，今世必入涅槃，阿那伽迷，中陰入涅槃，阿那伽迷，生已入涅槃，阿那伽迷，勤求入涅槃，阿那伽迷，不勤求入涅槃，阿那伽迷，上行入涅槃，阿那伽迷，至阿迦尼吒入涅槃，阿那伽迷，到無色定入涅槃，阿那伽迷，身證阿那伽迷，行向阿羅漢，阿那伽迷，色無色界九種結，以第九無礙道金剛三昧破一切結，第九解脫道盡智修一切善根，是名阿羅漢果，是阿羅漢有九種，退法，不退法，死法，守法，住法，必知法，不壞法，慧脫，共脫，濡智，濡進行五種法，退是名退法，利智利進行五種法，不退是名不退法，濡智濡進利厭思惟自殺身，是名死法，濡智大進自護身，是名守法，中智中進不增不減處中而住，是名住法，少利智勤精進能得不壞心解脫，是名必知法，利智大進初得不壞心解脫，是名不壞法，不能入諸禪未到地中諸漏盡，是名慧解脫，得諸禪亦得滅禪諸漏盡，是名共解脫，有阿羅漢，一切有為法常厭滿足，更不求功德，待時入涅槃，有阿羅漢，求四禪四無色定四

等心，八解脫八勝處，一切入九次第六神通，願智阿蘭若那三昧。秦言無諍阿蘭若，言無事行空寂行非也，自是無諍行耳，無諍者將護眾生不令起諍於我耳，起諍如舍利弗目連夜入陶屋中宿致拘迦離，起超越三昧，熏禪三解脫門及放捨捨諍者是也。超越三昧，熏禪三解脫門及放捨捨者三脫門，空無願無相空無願，更作利智勤精進，入無相即十二門念反著者也。如是諸禪功德，是名得不退法，不壞法，若佛不出世，無佛法，無弟子時，是時離欲人辟支佛出，辟支佛有三種，上中下，下者本得須陀般那，若息忌陀伽迷，是須陀般那於第七世生人中，是時無佛法，不得作弟子，復不應八世生，是時作辟支佛，若息忌陀伽迷，二世生，是時無佛法，不得作弟子，復不應三世生，是時作辟支佛，有人願作辟支佛，種辟支佛善根時，無佛法善根熟，爾時厭世出家得道，名辟支佛，是名中辟支佛，有人求佛道，智力進力少，以因緣退。如舍利弗是也。是時佛不出世，無佛法亦無弟子，而善根行熟，作辟支佛，有相好若少若多，厭世出家得道，是名上辟支佛，於諸法中智慧淺，入名阿羅漢，中入名辟支佛，深入名佛，如遙見樹不能分別枝，小近能分別枝，不能分別華葉，到樹下盡能分別知樹枝葉華實，聲聞能知一切諸行無常一切諸法無主，唯涅槃善安隱，聲聞能如是觀，不能分別深入深知，辟支佛少能分別亦不能深入，深知，佛知諸法分別究暢，深入深知也，如波羅奈國王，夏暑熱時，處高樓上坐七寶床，令青衣磨牛頭梅檀香塗身，青衣臂多著釧，摩王身時釧聲滿耳，王甚患之，教次第令脫，釧少聲微，唯獨一釧寂然無聲，王時悟曰，國家

臣民宮人嫖女多事多惱亦復如是。即時離欲獨處思惟得辟支佛鬚髮自落著自然衣從樓閣去。以己神足力出家入山。如是因緣中品辟支佛也。

若行者求佛道入禪先當繫心專念十方三世諸佛生身莫念地水火風山樹草木天地之中有形之類及諸餘法一切莫念。但念諸佛生身處在虛空譬如大海清水中央金山王須彌如夜闇中然大火如大施祠中七寶幢佛身如是。有二十二相八十種好常出無量清淨光明於虛空相青色中常念佛身相如是。行者便得十方三世諸佛悉在心目目前一切悉見三昧。若心餘處緣還攝令住念在佛身。是時便見東方三萬千萬億種無量諸佛。如是南方西方北方四維上下隨所念方見一切佛。如人夜觀星宿百千無量種星宿悉見菩薩得是三昧除無量劫厚罪令微薄者令滅。得是三昧已當念佛種種無量功德一切智一切解一切見一切德。得大慈大悲自在。自初出無明蔽（明）四無畏五眼十力十八不共法能除無量苦救老死畏與常樂涅槃。佛有如是等種種無量功德。作是念已自發願言。我何時當得佛身佛功德巍巍如是。復作大誓。過去一切福。現在一切福。盡持求佛道不用餘報。復作是念。一切眾生甚可憐愍。諸佛身功德巍巍如是。眾生云何更求餘業而不求佛。譬如貴家盲子墮大深坑飢窮困苦食糞食泥。父甚愍之。為求方便拯之於深坑。食之以上饌。行者念言。佛二種身功德甘露如是。而

諸眾生墮生死深坑食諸不淨。以大悲心我當拯濟一切眾生。令得佛道度生死岸。以佛種種功德法味悉令飽滿。一切佛法願悉得之。聞誦持問觀行得果。為作階梯。立大要誓。被三願鎧。外破魔眾內擊結賊。直入不迴。如是三願。比無量諸願願皆住之。為度眾生得佛道故。如是念如是願。是為菩薩念佛三昧。行菩薩道者。於三毒中若婬欲偏多。先自觀身骨肉皮膚筋脈流血。肝肺腸胃屎尿涕唾三十六物九想不淨。專心內觀不令外念。外念諸緣攝之令還。如人執燭入雜穀倉。種種分別豆麥黍粟無不識知。復次觀身六分。堅為地分。濕為水分。熱為火分。動為風分。孔為空分。知為識分。亦如屠牛分為六分。身首四支各自異處。身有九孔常流不淨。革囊盛屎常作是觀。不令外念。外念諸緣攝之令還。若得一心。意生厭患求離此身。欲令速滅。早入涅槃。是時當發大慈大悲。以大功德拔濟眾生。興前三願。以諸眾生不知不淨起諸罪垢。我當拔置於甘露地。復次欲界眾生樂著不淨。如狗食糞。我當度脫至清淨道。復次我當學求諸法實相。不有常不無常。非淨非不淨。我當云何著此不淨。觀不淨智從因緣生。如我法者當求實相。云何厭患身中不淨。而取涅槃。當如大象度駛流水窮盡源底。得實法相滅入涅槃。豈可如獼猴諸兔畏怖駛流趣自度身。我今當學如菩薩法。行不淨觀除却婬欲。廣化眾生。令離欲患。不為不淨觀所厭沒。復次既觀不淨。則厭生死。當觀淨門繫心

三處。鼻端眉間額上。當於是中開一寸皮。淨除血肉。繫心白骨。不令外念。外念諸緣攝之令還。著三緣中恒與心鬪。如二人相撲。行者若勝心則不如。制之令住。是名一心。若以厭患起大悲心愍念眾生。為此空骨遠離涅槃入三惡道。我當勲力作諸功德教化眾生。令解身相空。骨以皮覆實聚不淨。為眾生故。徐當分別此諸法相。有少淨想。心生愛著。不淨想多。心生厭患。有出法相。故生實法。諸法實相中無淨無不淨。亦無閉亦無出。觀諸法等不可壞不可動。是名諸法實相。（出過羅）行菩薩道者若瞋恚偏多。當行慈心。念東方眾生。慈心清淨無怨無恚。廣大無量。見諸眾生悉在目前。南西北方四維上下亦復如是。制心行慈。不令外念。外念異緣攝之令還。持心目觀一切眾生。悉見了了。皆在目前。若得一心。當發願言。我以涅槃實清淨法度脫眾生。使得實樂。行慈三昧。心如此者是菩薩道。住慈三昧。以觀諸法實相。清淨不壞不動。願令眾生得此法利。以此三昧慈念東方一切眾生。使得佛樂。十方亦爾。心不轉亂。是謂菩薩慈三昧門。

問曰。何不一時總念十方眾生。答曰。先念一方。一心易得。然後次第周遍諸方。問曰。人有怨家。恒欲相害。云何行慈。欲令彼樂。答曰。慈是心法。出生於心。先從所親。所親轉增。乃至怨家。如火燒薪。盛能然濕。問曰。或時眾生遭種種苦。或在人中。或地獄中。菩薩雖慈。彼那得樂。答曰。先從樂人。取其樂相。令彼苦人。得如彼樂。如敗軍將怖懼失膽。視彼敵人。皆謂

勇士問曰：行慈三昧有何善利？答曰：行者自念出家離俗，應行慈心。又思惟言：食人信施，宜行利益。如佛所言：須臾行慈，是隨佛教。則為入道不空受施。復次：身著染服，心應不染。慈三昧力能令不染。復次：我心行慈於破法世，我有法人非法眾中，我有法人如法無惱。慈定力故，菩薩行道趣甘露門，種種熱惱，慈涼冷樂。如佛所言：人熱極時，入清涼池樂。復次：被大慈鎧遮煩惱箭，慈為法藥，消怨結毒。煩惱燒心，慈能除滅。慈為法梯，登解脫臺。慈為法船，渡生死海。貧善法財，慈為上寶。行趣涅槃，慈為道糧。慈為駿足，度入涅槃。慈為猛將，越三惡道。能行慈者，消伏眾惡。諸天善神常隨擁護。問曰：若當行人得慈三昧，云何不失而復增益？答曰：學戒清淨，善信倚樂，學諸禪定，一心智慧，樂處閑靜，常不放逸。少欲知足，行順慈教，節身少食，減損睡眠。初夜後夜，思惟不廢，省煩言語，默然守靜。坐臥行住，知時消息，不令失度。致疲苦極，調和寒溫，不令惱亂。是謂益慈。復次：以佛道樂涅槃之樂，與一切人是名大慈。行者思惟：現在未來，大人行慈利益一切。我亦被蒙是我良祐。我當行慈，畢報施恩。復更念言：大德慈心，愍念一切。以此為樂。我亦當爾。念彼眾生，令得佛樂涅槃之樂。是為報恩。復次：慈力能令一切心得快樂。身離熱惱，得清涼樂。持行慈福，念安一切。以報其恩。復次：慈有善利。斷瞋恚法，開名稱門。施主良田，生梵天因。住離欲處，除却怨對及鬪諍根。諸佛稱揚，智人愛敬。能持淨戒。

生智慧明，能聞法利功德。醍醐決定好人，出家猛力消滅諸惡，罵辱不善，慈報能伏。結集悅樂，生精進法，富貴根因，辦智慧府，誠信庫藏。諸善法門，致稱譽法，敬畏根本。佛正真道，若人持惡，向還自受其殃。五種惡語，非時語，非實語，非利語，非慈語，非軟語，是五惡語。不能傾動，一切毒害亦不能傷。譬如小火不能熱大海。此下應出優填王持五百發箭。如毘羅經中優填王阿婆陀那說：有二夫人，一名無比，二名舍迷婆帝。無比誹謗舍迷婆帝，舍迷婆帝有五百直人。王以五百箭欲一一射殺之。舍迷婆帝語諸直人：在我後立。是時舍迷婆帝入慈三昧。王挽弓射之，箭墮足下。第二箭還向王脚下。王大驚怖，復欲放箭。舍迷婆帝語王言：止。止。夫婦之義是故相語。若放此箭，當直破汝心。王時恐畏，投弓捨射。問言：汝有何術？答言：我無異術。我是佛弟子，入慈三昧故也。是慈三昧略說有三種緣：生緣、法緣、無緣。諸未得道是名生緣。阿羅漢辟支佛是名法緣。諸佛世尊是名無緣。是故略說慈三昧門。

惟生滅故老死滅，有滅故生滅，取滅故有滅，愛滅故取滅，受滅故愛滅，觸滅故受滅，六入滅故觸滅，名色滅故六入滅，識滅故名色滅。無明分不知前不知後，不知前後，不知內不知外，不知內外，不知佛不知法，不知僧，不知苦不知習，不知盡不知道，不知業不知果，不知業果，不知因不知緣，不知因緣，不知罪不知福，不知罪福，不知善不知不善，不知善不善，不知有罪法不知無罪法，不知應近法不知應遠法，不知有漏法不知無漏法，不知世間法不知出世間法，不知過去法不知未來法，不知現在法，不知黑法不知白法，不知分別因緣法，不知六觸法，不知實證法，如是種種不知不慧，不見闇黑無明是名無明。無明緣行，云何名行？行有三種：身行、口行、意行。云何身行？入息出息是身行法。所以者何？是法屬身故名身行。云何口行？有覺有觀，是作覺觀。已然後口語，若無覺觀則無言說，是謂口行。云何意行？痛名世界人所著三種痛痛應為受受出家所痛想是意法繫屬意故是名意行復次欲界繫行，色界繫行，無色界繫行。復次善行不善行，不動行，云何善行？欲界一切善行，亦色界三地，云何不善行？諸不善法，云何不動行？第四禪有漏善行，及無色定善有漏行，是名行。行因緣識，云何名識？六種識界，眼識乃至意識，是名六識。識因緣名色，云何為名？無色四分痛想行識，是謂名。云何為色？一切色四大及造色，是謂色。云何四大？地水火風，云

何地。堅重相者地。濡濕相者水。熱相者火。輕動相者風。餘色可見。有對無對。是名造色。名色和合。是謂名色。名色因緣六入。云何六入。內六入。眼內入。乃至意內入。是名六入。六入因緣觸。云何觸。六種觸界。眼觸乃至意觸。云何眼觸。眼緣色。生眼識。三法和合。是名眼觸。乃至意觸。亦如是。觸因緣受。云何受。三種受。樂受。苦受。不苦不樂受。云何樂受。愛使。云何苦受。恚使。云何不苦不樂受。癡使。復次樂受。生樂。住樂。滅苦。苦受。生苦。住苦。滅樂。不苦不樂受。不知苦。不知樂。受因緣愛。云何愛。眼觸。色。生愛。乃至意觸。法。生愛。愛因緣取。云何取。欲取。見取。戒取。我語取。取因緣有。云何有。三種有。欲有。色有。無色有。下從阿鼻大泥梨上。至他化自在天。是名欲有。及其能生業。云何色有。從下梵世上。至阿迦尼吒天。是名色有。云何無色有。從虛空乃至非有想非無想處。是名無色有。有因緣生。云何生。種種眾生處。處生出。有受陰得持。得入得命。是名生。生因緣老死。云何老。齒落髮白多皺。根熟根破。氣噎。身儂拄杖行步。陰身朽故。是名老。云何死。一切眾生處處退落墮滅。斷死失壽命。盡是名死。先老後死。故名老死。是中十二因緣。一切世間。非無因緣邊。非天邊。非人邊。非種種等邪緣邊。出菩薩觀十二因緣。繫心不動。不令外念。外念諸緣攝之。令還觀十二分生三世中。前生今生後生。菩薩若得心住。當觀十二分空。無有主。癡不知我作行。行不知我從。癡有。但無明緣故。行生。如草木種。從子芽出。

子亦不知我生芽。芽亦不知從子出。乃至老死亦復如是。是十二分中。一一觀知無主無我。如外草木無主。但從倒見計有吾我。問曰。若無吾我。無主無作。云何去來言說死此生彼。答曰。雖無吾我。六情作因。六塵作緣。中生六識。三事和合。故觸法。生念知諸業。由是去來言說。從是有生死。譬如日愛珠。因日乾牛屎和合。方便故。火出。五陰亦爾。因此五陰。生後世五陰。出。非此五陰。至後世。亦不離此五陰。得後世五陰。五陰但從因緣出。譬如穀子中芽出。是子非芽。亦非餘芽。邊生。非異非一。得後世身。亦爾。譬如樹未有莖節。枝葉華實。得時節。因緣華葉具足。善惡行報。亦復如是。種子壞故。非常非一。芽莖葉等。生故。不斷不異。死生相續。亦復如是。行者謂法無常。苦空無我。自生自滅。知因愛等有。知因滅是盡。知盡是道。以四種智。知十二分。是正見道。眾生為縛著所誑。如人有無價寶珠。不別其真。為他欺誑。是時菩薩發大悲心。我當作佛。以正真法。化彼眾生。令見正道。問曰。如摩訶衍。般若波羅蜜中言。諸法不生不滅。空無所有。一相無相。是名正見。云何言無常等。觀名為正見。答曰。若摩訶衍中說。諸法空無相。云何言無常。苦空等不實。若言不生不滅。空是實相者。不應言無相。汝言前後不相應。復次佛說四顛倒。無常中常。顛倒亦有道理。一切有為無常。何以故。因緣生故。無常因無常緣。所生果。云何常。先無而今有。已有便無。一切眾生皆見無常。內有老病死。外見萬物凋落。云何

言無常不實。問曰。我不言有常為實。無常為不實。我言有常無常。俱是不實。何以故。佛言空中有常無常。二事不可得。若著此二事。是俱顛倒。答曰。汝言不與法相應。何以故。言無法。云何復言二俱顛倒。一切空無所有。是為實不顛倒。若我破有常著無常。我法應破而不實。我有常顛倒。破故觀無常。何以故。無常力能破有常。如毒能破餘毒。如藥除病。藥亦俱去。當知藥妙能除病。故若藥不去。後藥為病。此亦如是。若無常法著。應當破。不實故。我不受無常法。云何破。佛言。苦是四真諦中言實苦。誰能使樂。苦因是實因。誰能令非因。苦盡是實盡。誰能令不盡。盡道是實道。誰能令非道。如日或可令冷。月或可令熱。風可令不動。是四真諦終不可動轉。汝於摩訶衍中。不能了。但著言聲。摩訶衍中。諸法實相。實相不可破。無有作者。若可破。可作。此非摩訶衍。如初生一日二日。其生時甚微細。有明眼人能見。指示不見者。此不見人。但視其指。而迷於月。明者語言。癡人。何以但視我指。指為月緣。指非彼月。汝亦如是。言音非實相。但假言表實理。汝更著言聲。闇於實相。行若得如是。正知見。觀十二分和合。為因果二分。果時十二分為苦諦。因時十二分為習諦。因滅是盡諦。見因果盡。是道諦。四種觀果無常。苦空無我。四種觀因集。因緣生。問曰。果有四種。但名苦諦。餘者無諦名也。答曰。若言無常諦。復疑苦諦亦疑。無我諦亦疑。一種難處。復次若言無常諦。無咎。空非我諦。亦無咎。若無常苦空



無我諦。於說為重故。是故於四說一。問曰。苦有何異相。於三中獨得名。答曰。苦是一切眾生所厭患。眾生所怖畏。無常不爾。或有人為苦所逼。思得無常。無有欲得苦者。問曰。有人欲得捉刀自殺。針灸苦藥入賊。如是種種非求苦也。答曰。非為欲得苦。欲存大樂。畏苦故取死。苦為第一患。樂為第一利。以是故離苦實得快樂。是故佛以果分獨名苦諦。非無常空無我諦。是於四諦中。了實智慧不疑不悔。是名正見。思惟是事。種種增益故。是名正覺。除邪命攝四種邪語。離餘四種邪語。攝四種正語。除邪命攝身三種業。除餘三種邪業。名正業。離餘種種邪命。是名正命。如是觀時。精進是正方便。是事念不散。是名正念。是事思惟不動。是名正定。正覺如王七事。隨從是名道諦。是事一心實信不動。是名信根。一心精勤求道。是名精進根。一心念不忘失。是名念根。心住一處。亦不馳散。是名定根。思惟分別無常等覺。是名慧根。是名增長得力。是名五力。問曰。八正道中。皆說慧念定等。根力中何以重說。答曰。隨入行時。初得小利。是時名為根。是五事增長得力。是時得名為力。初入無漏見諦道中。是功德名八正道。入思惟道時。名七覺意。初入道中。觀念身痛心法。常一心念。是名四念止。如是得善法味。四種精勤。是名四正勤。如是欲精進定慧初門。勤精進求如意自在。是名四神足。雖名四念止。四正勤。四神足。五根等。皆攝隨行時。初後少多。行地緣各各得名。譬如四大。各各有四大。但多

得名。若地種多。水火風少。處名為地。大水。火風亦如是。如是三十七品中。各各有諸品。如四念止中。有四正勤。四神足。五根。五力。七覺。八道等。如是觀十二分。四諦行。四念止。四正勤。四神足。五根。五力。七覺。意八正道。其心安樂。復以此法度脫眾生。一心誓願精進求佛。是時心中。思惟觀念。我了了觀。知此道不應取證。有二事力。故未入涅槃。一者大悲不捨眾生。二者深知諸法實相。諸心心數法。從因緣生。我今云何。隨此不實。當自思惟。欲入深觀。十二因緣。知因緣是何法。復更思惟。是四種緣。因緣次第緣。緣緣。增上緣。五因為因緣。除過去。現在。阿羅漢最後心。餘過去。現在。心心數法。是次第緣。緣緣。增上緣。一切法。復自思惟。言若法先。因緣中有。則不應言。是法因緣生。若無亦不應言。因緣中生。半有半無。亦不應言。因緣生。云何有因緣。若法未生。若過去。心心數法。失云何能作。次第緣。若佛法中。妙法無緣。涅槃云何為緣。緣。若諸法實無性。有法不可得。若因緣果生。因此有彼。是說則不然。若因緣中。各各別。若和合一處。是果不可得。云何因緣邊出果。因緣中無果。故若因緣中。先無果而出者。何以不非。因緣邊出果。二俱無故。果屬因緣。因緣邊出。是因緣不自在。屬餘因緣。是果屬餘因緣。云何不自在。因緣能生果。是因果不從因緣有。亦不從非因緣有。則為非因果。緣與非緣亦無也。問曰。佛言。十二因緣無明緣諸行。汝云何言無因果。答曰。先已答不應更難。若難者更當

答。佛言。眼因色緣。癡邊生。邪憶念。癡是無明。是中無明。何所依住。若依眼。邪若色。中若識。邪。不應依眼住。若依眼住。不應待色。常應癡。若依色住。不應待眼。是則外癡。何豫我事。若依識住。識無色。無對無觸。無分無處。無明亦爾。云何可住。是故無明非內。非外。非兩中間。不從前世來。亦不住後世。非東西南北。四維上下。來。無有實法。無明性爾。了無明性。則變為明。一一推之。癡不可得。云何無明緣行。如虛空不生。不滅。不有不盡。本性清淨。無明亦如是。不生。不滅。不有不盡。本性清淨。乃至生緣。老死亦爾。菩薩如是。觀十二因緣。知眾生虛誑。繫在苦患。易度耳。諸法若有實相。難可得度。思惟如是。則破愚癡。若菩薩心多思覺。常念阿那波那。入時出時。數一乃至十。一一心不令馳散。菩薩從此門得一心。除五蓋。欲行。菩薩見道。應行三種忍法。生忍。柔順法忍。無生忍。云何生忍。一切眾生。或罵或打。或殺。種種惡事。心不動轉。不瞋不恚。不唯忍之。而更慈悲。此諸眾生。求諸好事。願一切得。心不捨放。是時漸得解。諸法實相。如氣熏著。譬如慈母愛其赤子。乳哺養育。種種不淨。不以為惡。倍加憐念。欲令得樂。行者如是。一切眾生。作種種惡。淨不淨行。心不增惡。不退不轉。復次。十方無量眾生。我一人。應當悉度。使得佛道。心忍不退。不悔不却。不懈不厭。不畏不難。是生忍中。一心繫念。三種思惟。不令外念。外念諸緣。攝之令還。是名生忍。云何柔順法忍。菩薩既得生忍。功德無量。知是功德。福報無常。是時厭無常

自求常福亦為眾生求常住法一切諸法色無色法可見不可見法有對無對法有漏無漏有為無為上中下法求其實相實相云何非有常非無常非樂非不樂非空非不空非有神非無神何以故非有常因緣生故先無今有故已有還無故是故非有常云何非無常業報不失故受外塵故因緣增長故非無常云何非樂新苦中生樂想故一切無常性故緣欲生故是故非樂云何非不樂樂有受故欲染生故求樂不惜身故是故非不樂云何非空內外入各各受了了故有罪福報故一切眾生信故是故非空云何非不空和合等生故分別求不可得故心力轉故是故非不空云何非有神不自在故第七識界不可得故神相不可得故是故非有神云何非無神有後世故得解脫故各各我心生不計餘處故是故非無神如是不生不滅不生不不滅非有非無不受不著言說悉滅心行處斷如涅槃性是法實相於此法中心心清淨無滯無礙軟知軟信軟進是謂柔順法忍云何無生法忍如上實相法中智慧信進增長根利是名無生法忍譬如聲聞法中煖法頂法智慧信精進增長得忍法忍若忍涅槃忍無漏法故名為忍新得新見故名為忍法忍亦如是時解脫阿羅漢不得無生智增進廣利轉成不時解脫得無生智無生法忍亦如是未得菩薩果得無生法忍得菩薩真行果是名菩薩道果是時得般舟三昧於眾生中得大悲入般若波羅蜜門爾時諸佛便受其

號墮生佛界中為諸佛所念一切重罪薄薄者滅三惡道斷常生天上人中名不退轉到不動處末後肉身盡入法身中能作種種變化度脫一切眾生具足六度供養諸佛淨佛國土教化眾生立十地中功德成滿次第得阿耨多羅三藐三菩提為菩薩禪法中初門行者定心求道時 常當觀察時方便若不得時無方便 是應為失不為利如犢未生擊牛角 乳不可得非時故若犢生已擊牛角 乳不可得無智故如鑽濕木求出火 火不可得非時故若折乾木以求火 火不可得無智故得處知時量已行 觀心方便力多少宜應精進及不宜 道相宜時及不宜若心調動不應勇 如是勇過不得定譬如多薪熾大火 大風來吹不肯滅若能以定自調心 如是動息心得定譬如大火大風吹 大水來澆無不滅若人心軟復懈怠 如是厭沒不應行譬如少薪無焰火 不得風吹便自滅若有精進勇猛心 如是轉健得道疾譬如小火多益薪 風吹轉熾無滅時若行放捨止調縮 設復發捨失護法譬如病人宜將養 若復放捨無得活若有捨想正等心 宜時勤行得道疾譬如有人乘調象 如意至湊無躓礙若多婬欲愛亂心 是時不應行慈等婬人行慈益癡悶 如人冷病服冷藥婬人心亂觀不淨 諦觀不淨心得定

行法如是相應故 如人冷病服熱藥若多瞋恚忿亂心 是時不應觀不淨瞋人觀惡增恚心 如人熱病服熱藥若人瞋怒行慈心 行慈不捨瞋心滅行法如是相應故 如人熱病服冷藥若多愚癡心闇淺 不淨行慈悲行法二行增癡無益故 如人風病服麩藥人心癡闇觀因緣 分別諦觀癡心滅法行如是相應故 如人病風服膩藥譬如金師排扇炭 用功非時失麩法忽忽急囊不知時 或時水澆或放捨金融急囊則消過 未融便止則不消非時水澆金則生 非時放置則不熟精進攝心及放捨 應當觀察行道法非時方便失法利 若非法利為非利譬如藥師三種病 冷熱風病除滅故應病與藥佛如是 婬怒癡病隨藥滅坐禪三昧經卷下

菩薩訶色欲法經

No. 6115

後秦三藏鳩摩羅什譯

斬鋒鏑交至，甘心受之，不以為患，狂人樂狂，不是過也。行者若能棄之不顧，是則破枷脫鎖，惡狂厭病，離於衰禍，既安且吉，得出牢獄，永無患難。女人之相，其言如蜜，而其心如毒，譬如停淵澄鏡，而蛟龍居之，金山寶窟，而師子處之，當知此害不可近，室家不和，婦人之由，毀宗敗族，婦人之罪，實是陰賊滅人，慧明亦是獵圍，麇得出者，譬如高羅，群鳥落之，不能奮飛，又如密網，眾魚投之，割腸殞肌，亦如暗坑，無目投之，如蛾赴火，是以智者知而遠之，不受其害，惡而穢之，不為此物之所惑也。

菩薩訶色欲法經

禪法要解卷上

No. 615

姚秦三藏鳩摩羅什等於長安道遙圖譯

行者初來欲受法時，師問五眾戒淨已，若姪欲多者，應教觀不淨，不淨有二種：一者惡厭不淨，二者非惡厭不淨。何以故？眾生有六種欲：一者著色，二者著形容，三者著威儀，四者著言聲，五者著細滑，六者著人相。著五種欲者，令觀惡厭不淨，著人相者，令觀白骨人相。又觀死屍，若壞若不壞，觀不壞斷二種欲，威儀言聲，觀已壞悉斷六種欲，習不淨有二種：一者觀死屍臭爛不淨，我身不淨死屍一等，無有異也。如是觀已，心生惡厭，取是相已，至閉靜處，若樹下若空舍，以所取相，自觀不淨，處處遍察，繫心身中，不令外出。若心馳散，還攝緣中，二者雖不見，從師受法，憶想分別，自

觀身中三十六物，不淨充滿，髮毛爪齒涕淚涎唾汗垢，肪膈皮膜，肌肉筋脈髓腦，心肝脾胃，肺胃腸肚，胞膽痰癢，生藏膿血，屎尿諸蟲，如是等種種不淨聚，假名為身，自觀如是，所著外身亦如是觀，若心厭惡，姪欲，心息則已，若心不息，當勤精進，呵責其心，作是念言：「老病死苦，其為至近，命如電逝，人身難得，善師難遇，佛法欲滅，如曉時燈，有破定法，眾患甚多，內諸煩惱，外有魔民，國土飢荒，內外老病，死賊其力甚大，壞習禪定，我身可畏，於諸煩惱賊中，未有微損，於禪定法中，未有所得，雖服法衣，內實空虛，俗人無異，諸惡趣門，一切皆開，諸善法中，未入正定，於諸惡法，未能必不為惡，我今云何，著是屎囊，而生懈怠，不能精勤，制伏其心，如此弊身，賢聖所呵，不淨可惡，九孔流出，而貪著此身，與畜生同，死俱投黑闇，甚所不應，如是鞭心思，惟自責還攝本處，又時亦復應令心悅，作是念言：「佛是一切智人，直說道教，易解易行，是我大師，如是不應憂畏，如依大王，無有怖畏，諸阿羅漢所作，已辦是我同伴，已能伏心，如奴喪主，心已調伏，具種種果，六通自在，我亦應自伏其心，求得此事，唯有此道，無復異路，如是思惟，已還觀不淨，復自欣歡，作是念言：「初習道時，諸煩惱風，吹破我心，我欲得道，上妙五欲，尚不能壞，何況弊者，如長老摩訶目犍連，得阿羅漢道，本婦將從伎樂，盛自莊嚴，飾欲壞目連，目連爾時說偈言：汝身骨幹立，皮肉相纏裹，不淨內充滿，無一是好物，韋囊盛屎尿。」

九孔常流出，如鬼無所直，何足以自貴，汝身如行廁，薄皮以自覆，智者所棄遠，如人捨廁去，若人知汝身，如我所厭惡，一切皆遠離，如人避屎坑，汝身自嚴飾，華香以瓔珞，凡夫所貪愛，智者所不惑，汝是不淨聚，集諸穢惡物，如莊嚴廁舍，愚者以為好，汝脅肋著脊，如椽依棟住，五藏在腹內，不淨如屎筐，汝身如糞舍，愚夫所保愛，飾以珠瓔珞，外好如畫瓶，若人欲染空，終始不可著，汝欲來燒我，如蛾自投火，一切諸欲毒，我今已滅盡，五欲已遠離，魔網已壞裂，我心如虛空，一切無所著，正使天欲來，不能染我心，行者如是思惟，決定堅固，住心本緣，不畏眾欲，若利根者，一心精勤，遠至七日，心得定住，中根者，乃至三七，鈍根者，久久乃得，如攢酪成酥，必可得也，若不任習行，是身雖復久習，種種方喻，空無所得，譬如攢水，終不成酥，問曰：「何事不中？」答曰：「若犯禁戒，不可懺者，若邪見不捨，若斷善根，及三覆障，所謂厚利煩惱，五無間罪，三惡道報，如是等罪，不應習行，又摩訶衍中，菩薩利根，有實智慧，福德因緣，不同其事，若不任習行，當誦經修福，起塔供養，說法教化，行十善道，問曰：「云何當知得一心？」答曰：「心住相者，身軟輕樂，瞋恚愁憂，諸惱心法，皆已止息，心得快樂，未曾所得，勝於五欲，心淨不濁，故身有光明，如清淨鏡，光現於外，如明珠在淨水中，光明顯照，行者見是相，已心安喜悅，譬如渴人掘地求水，已見濕泥。」

得水不久。行者如是。初習行時。如掘乾土。久而不止。得見濕相。自知不久。當得禪定。一心信樂。精勤攝心。轉入深定。作是念。已毀訾五欲。見求欲者。甚為可惡。如人見狗。不得好食。而噉臭糞。如是種種。因緣呵欲為過。心生憐愍。受五欲者。自心有樂。而不知求。反更外求。不淨罪樂。行者常應精進。晝夜集諸善法。助成禪定。諸障禪法。令心遠離。集諸善法者。觀欲界無常。苦空無我。如病如瘡。如癰如箭。入心。三毒熾燃。起諸鬪諍。嫉妬烟相。甚為惡厭。如是觀者。是名初習禪法。若習法時。中間或有五蓋覆心。即應除滅。如黑雲翳日。風力破散。若淫欲蓋起。心念五欲。即應思惟。我今在道。自捨五欲。云何復念。如人還食其吐。此是世間罪法。我今學道。除剃鬚髮。被著法衣。盡其形壽。五欲情願。永離永斷。云何還復生著。甚非所宜。即令除滅。如賊毒蛇。不令入室。以其為禍。甚深重故。復次五欲之法。眾惡住處。無有反復。初時尚可。久後欺誑。受諸苦毒。嫉妬恚怒。無惡不作。如囊盛眾刀。以手抱觸。左右傷壞。復次設得五欲。猶不厭足。若無厭足。則無有樂。如渴飲漿。未及除渴。不得有樂。猶如搔疥。其患未差。不可為樂。復次欲染其心。不見好醜。不畏今世。後世罪報。以是之故。除却淫欲。已却淫欲。或生瞋惱。瞋惱心生。即應除却。眾生可念。處胎已來。無時不苦。眾苦備具。云何更增其惱。如人臨欲刑戮。何有善人。重增苦痛。又復行道之人。應捨吾我。愛慢等結。雖不障生天。而行道之人。尚不生念。何況

瞋恚拔樂根本。復次如水沸動。不見面像。瞋恚心生。不識尊卑。父母師長。乃至不受佛教。瞋為大病。殘害無道。猶如羅刹。當以思惟。慈心消滅。瞋恚。淫欲。瞋恚。既止。若得禪定。則為快樂。若未得禪樂。情散愁憤。心轉沈重。瞪瞤不了。即知睡眠害心之賊。尚破世利。何況道事。睡眠法者。與死無異。氣息為別。如水衣覆水。不覩面像。睡眠覆心。不見好醜。諸法之實。亦復如是。即時除却。應作是念。諸煩惱賊。皆欲危害。何可安眠。如對賊陣。鋒刃之間。不應睡眠。未離老病死。患未脫三惡道。苦於道法中。乃至暖法。未有所得。不應睡眠。作是念。已若睡猶不止。即應起行。冷水洗面。瞻視四方。仰觀星宿。念於三事。除滅睡眠。不令覆心。一者怖畏。當自思惟。死王大力。常欲為害。念死甚近。如賊疾來。無可恃怙。又如拔刀臨項。睡則斬首。二者欣慰。當作是念。佛為大師。所有妙法。未曾有也。我以受學。自幸欣慶。睡心即滅。三者愁憂。當復念言。後世展轉。受身。經歷苦痛。毒害無邊。無量。如是種種。因緣。呵睡眠法。如是思惟。睡眠則止。若掉悔。蓋起。應作是念。世人欲除憂。求歡喜。故而生掉戲。今我苦行坐禪。求道。云何自恣。放心掉戲。甚所不應。佛法所重。攝心為本。不應輕躁。縱心自放。如水波動。不見面像。掉戲動心。不見好醜。悔如禪度中說。問曰。貪欲。恚疑。各別為蓋。何故睡眠。掉悔。二合為蓋。答曰。睡雖煩惱。勢力微薄。眠不助成。則不覆心。掉戲無悔。不能成蓋。以是故。二合為蓋。譬如以繩繫物。單則無力。合

而能繫。復次睡眠心法。因睡心重。以心重。故身亦俱重。因睡微覆。眠覆轉增。遮壞道法。是故二合為蓋。眠既覺。已心不專一。馳念五欲。行諸煩惱。是名為掉。譬如獼猴。得出羈閉。自恣跳躑。戲諸林木。掉亦如是。已念五欲。行諸結使。身口意失。而生憂悔。作是念言。不應作而作。應作而不作。是故掉悔。相因。二合為蓋。問曰。作惡能悔。不應為蓋。答曰。如犯戒自悔。從今以往。不復更作。如是。非蓋。若心作罪。常念不息。憂惱亂心。故名為蓋。如是。種種。因緣。呵掉悔。蓋繫心緣中。若心生疑。即應令滅。所以者何。疑之為法。非如愛慢。今世不生歡心。後世令墮地獄。有疑遮諸善法。如岐路猶豫。不知那進。便自止息。行者如是。本所習法。疑不復進。即知疑患。遮覆正道。當疾除却。復作是念。佛為一切智人。分別諸法。是世間法。是出世間法。是善是不善。是利是害。了了分明。今但受行。不應生疑。當隨教法。不應拒違。復次佛法妙者。修定智慧。如實如法。我無是智。云何自心。籌量諸法。如人手執利器。乃可與賊相禦。若無所執。而對強敵。反以為害。我今未得修定智慧。云何欲籌量諸法。實相。是不應然。復次。外道非佛弟子。故應生疑。我是弟子。云何於佛。而復生疑。佛常毀訾疑患。是覆是蓋。是遮是礙。自誑之法。如人既知刺客。即應除避。疑亦如是。誑惑行者。欲與疑慧。而礙實智。譬如病疥。搔之轉多。身壞增劇。良醫授藥。疥痒自止。行者如是。種種諸法。而生疑想。隨事欲解。疑心轉多。是以佛教。直令斷疑。疑

五欲乃業識即陰間諸入所貪嗜。並為五欲造諸重惡。尤障聖道。以修行為斷諸欲。因此為彼等所極瞋惡。故言眾惡。寶積110卷581上段詳述欲為業識及

生即滅。如是種種可疑當疾除却。行者如是思惟。除捨五蓋集諸善法。深入一心。斷欲界煩惱。得初禪定。如佛經說。行者離欲惡不善法。有覺有觀。離生喜樂。入初禪。問曰。得初禪相云何。答曰。如先以正念呵止五欲。未得到地。身心快樂柔和。輕軟身有光明。得初禪相。轉復增勝。色界四大遍滿身故。柔和輕軟。離欲惡不善。一心定。故能令快樂。色界造色有光明相。是故行者見妙光明照身內外。行者如是心意轉異。瞋處不瞋。喜處不喜。世間八法所不能動。信敬慚愧。轉多增倍。於衣服飲食等心不貪著。但以諸善功德為貴。餘者為賤。於天五欲尚不繫心。何況世間不淨五欲。得初禪人有如是等相。復次得初禪時。心大驚喜。譬如貧者卒得寶藏。心大歡喜。作是念言。初夜中夜後夜。精勤苦行。習初禪道。今得果報。如實不虛。妙樂如是。而諸眾生狂惑頑愚。沒於五欲不淨非樂。甚可憐愍。初禪快樂內外遍身。如水漬乾土。內外霑洽。欲界身分受樂不能普遍。欲界姪患。諸火熱身。入初禪池。涼樂第一。除諸熱惱。如大熱極入清涼池。既得初禪念本所習修行道門。或有異緣。所謂念佛三昧。或念不淨慈心觀等。所以者何。是行思力。令得禪定轉復深入。本觀倍增。清淨明了。行者得初禪已。進求二禪。若有漏道。於二禪邊地。厭患覺觀。如欲界五欲。五蓋令心散亂。初禪覺觀。惱亂定心。亦復如是。若無漏道。離初禪欲。即用無漏初禪。呵責覺觀。問曰。如初禪結使亦能亂心。何故但說覺觀。答

曰。初禪結使名為覺觀。所以者何。因善覺觀而生愛著。是故結使亦名覺觀。始得初禪未。有餘著。復次本未曾得覺觀大喜。以大喜故。壞敗定心。以破定故。先應除捨。復次欲入甚深二禪定。故除却覺觀。為大利故。而捨小利。如捨欲界小樂。而得大樂。問曰。但說覺觀。應滅。不說初禪煩惱耶。答曰。覺觀即是初禪善覺觀也。初禪愛等亦名覺觀。以惡覺觀障二禪道。是故宜滅。以善覺觀能留行者。令心樂住。是故皆應當滅。尋復思惟。知惡覺觀是為真賊。善覺觀者。雖似親善。亦復是賊。奪我大利。故當進求滅二覺觀。覺觀惱亂如人疲極安眠。眾音惱亂。是故行者滅此覺觀。已求二禪。譬如風土能濁清水。不見面像。欲界五欲濁心。如土濁水。覺觀亂心。如風動水。以覺觀滅。故內得清淨。無覺無觀。定生喜樂。入於二禪。問曰。云何是二禪相。答曰。經中說言。滅諸覺觀。若善若無記。以無覺觀動故。內心清淨。如水澄靜。無有風波。星月諸山。悉皆照見。如是內心清淨。故名賢聖默然。三禪四禪。雖皆默然。以二禪初得。為有名有覺觀。語言因緣。因緣初滅。故得名默然。定生喜樂。妙勝初禪。初禪喜樂。從離欲生。此中喜樂。從初禪定生。問曰。二禪亦離初禪結使。何以不言離生。答曰。雖復離結。但依定力多。故以定為名。復次言。離欲者。則離欲界。言離初禪。未離色界。是故不名離生。如是等是二禪相。行者既得二禪。更求深定。二禪定有煩惱覆心。所謂愛慢邪見。疑等。壞破定心。是二禪賊。遮三禪門。是故

當求斷滅此患。以求三禪。問曰。若爾者。佛何以故說離喜行。捨得入三禪。答曰。得二禪大喜。喜心過差。心變著。喜生諸結使。以是故喜。為煩惱之本。又復諸結使。無有利益。不應生著。喜是悅樂。甚為利益。滯著難捨。以是故佛說捨喜。得入三禪。問曰。五欲不淨罪。喜則應當捨。是喜淨妙。眾生所樂。云何言捨。答曰。先已答。生著因緣。則是罪門。復次若不捨喜。則不能得上妙功德。以是故捨小得大。有何過也。行者進求三禪。觀喜知患。憂苦因緣。所可喜樂。無常事變。則生憂苦。復次喜為麁樂。今欲捨麁而求細樂。故言離喜。更入深定。求異定樂。云何三禪相滅喜。捨此妙喜。心不悔念。知喜為害。譬如人知婦是羅刹。則能捨離。心不悔念。喜為狂惑。麁法非妙。第三禪身受樂。世間最樂。無有過者。聖所經由。能受能捨。無喜之樂。以念巧慧。身則遍受。入於三禪。問曰。此說一心念慧。初禪二禪。何以不說。答曰。第三禪者。身遍受樂。心行捨法。不令心著。分別好醜。故言一心念慧。復次三禪中有三過。一者心轉細沒。二者心大發動。三者心生迷悶。行者常應一心念此三過。若心沒時。以精進智慧力。還令心起。若大發動。則應攝止。若心迷悶。應念佛妙法。還令心喜。常當守護。治此三心。是名一心行樂者。入第三禪。問曰。如經第三禪中。二時說樂。何等為二樂。答曰。前說受樂。後說快樂。問曰。有三種樂。受樂。快樂。無惱樂。以何樂故。三禪名為第一之樂。答曰。三樂上妙。皆勝下地。但以受樂第一。說名樂地。

究竟盡故。餘二樂者。上地猶有。此中不以為名。問曰。喜樂無喜樂。有何差別。答曰。樂受有二種。一者喜根。二者樂根。喜根喜樂。初禪二禪所攝。樂根無喜樂。三禪所攝。復次。欲界初禪樂受。麤者為喜根。細者名為喜根。二禪三禪樂受。麤者為喜根。細者為樂根。譬如熱極得清冷水持洗手面。是名為喜。入大涼池。舉身沐浴。是名受樂。行者如是。初禪覺觀。故樂不遍身。二禪大喜驚。故不能遍身。三禪無障礙。故樂遍其身。是名差別。復次。樂受有四種。欲界六識相應樂。名為喜根。亦名樂根。初禪四識相應樂。名為樂根。亦名喜根。二禪意識相應樂。名為喜根。三禪離喜。故意識相應樂。名為樂根。行者既得三禪。知上三樂。一心守護。常恐畏忘失。則為是惱。是故樂復為患。當求離樂。譬如人求富貴之樂。求時既苦。得時無厭。則復為苦。得已守護。亦復為苦。有人以求樂為苦。故捨。或有得樂無厭。覺苦故捨。或有既得。守護為苦。故捨。行者患樂亦如是。求初禪樂。以覺觀惱亂。故捨。二禪大喜動。故捨。三禪知樂無常。難守。故捨。以是故。當捨此樂。求於四禪安隱之地。問曰。行者依禪定。樂捨於欲樂。今依何等。而捨禪樂。若捨禪樂。得何利益。答曰。行者依於涅槃樂。能捨禪樂。得三利。故所謂羅漢。辟支佛。佛道。是故捨禪定樂。行於四禪安隱快樂。以三乘道隨意而入涅槃。問曰。云何知是第四禪相。答曰。如佛說四禪相。若比丘斷樂斷苦。先滅憂喜不苦不樂。護念清淨。入第四禪。問曰。斷三禪樂應

爾。離欲時已斷苦。今何故復言斷苦。答曰。有人言。斷有二種。一別相斷。二總相斷。如須陀洹。以道比智。總斷一切見諦。結使。是事不然。何以故。佛說斷苦斷樂。先滅憂喜。若欲界苦。應說先斷苦憂喜。而不說者。以是故。知非欲界苦。以三禪樂無常。相故。則能生苦。是故說斷苦。又如佛說樂受時。當觀是苦。於三禪樂生時。住時。為樂滅時。為苦。以是故。言斷樂斷苦。先滅憂喜者。欲界中憂。初二禪喜者。問曰。欲界中有苦。有憂。離欲時滅。何以但說斷憂。不說斷苦。答曰。離欲時。雖斷二事。憂根不復成就。苦根成就。以成就故。不得言滅。問曰。若三禪中樂生。住時。樂滅時。為苦。今說初禪二禪中喜。何獨不爾。答曰。佛經所說。離三禪時。斷樂斷苦。無滅憂喜。初禪二禪不作是說。問曰。佛何因緣。不作是說。答曰。三禪中樂。於三界中。受樂最妙。心所著處。以其著故。無常生苦。以喜。麤故。不能遍身。雖復有失。不大生憂。以是故。佛經不說也。不苦不樂者。第四禪中。雖有不苦不樂受。捨者。捨三禪樂。行不苦不樂受。不憶不悔。念清淨者。以滅憂喜。苦樂四事故。念清淨。問曰。上三禪中。不說清淨。此中何以獨說。答曰。初禪覺觀。亂故。念不清淨。譬如露地風中。然燈。雖有脂炷。以風吹。故明不得照。二禪中。雖一識攝。以喜大發。故定心散亂。是故。不名念清淨。三禪中。著樂心多。亂此禪定。故不說念清淨。四禪中。都無此事。故言念清淨。復次。下地。雖有定心。出入息。故令心難攝。是中。無出入息。故心則易攝。易攝。故念

清淨。復次。第四禪名為真禪。餘三禪者。方便階梯。是第四禪。譬如山頂。餘三禪定。如上山道。是故。第四禪。佛說為不動處。無有定所。動處。故。又名安隱。調順之處。是第四禪。相。譬如善御調馬。隨意所至。行者得此。第四禪。欲行四無量心。隨意易得。欲修四念處。修之則易。欲得四諦。疾得不難。欲入四無色。定易可得。入欲得六通。求之亦易。何以故。第四禪中。不苦不樂。捨念清淨。調柔隨意。如佛說。喻金師調金。融鍊如法。隨意作器。無不成就。問曰。行者云。何得慈心無量。答曰。行者依四禪已。念一城眾生。願令得樂。如是一國土。一閻浮提。四天下。小千國土。二千國土。三千大千國土。乃至十方恒河沙等。無量無邊眾生。慈心遍覆。皆願得樂。譬如水劫盡時。消水。火珠滅。不復現。大海龍王。心大發動。從念生水。出海盈漫。及天澍雨。遍滿天下。是時。天地彌漫。無不充溢。行者亦爾。以大慈水滅瞋恚。消慈火珠。慈水發溢。漸漸廣大。遍至無量無邊眾生。悉蒙潤澤。常出不斷。或聽說法。增益慈心。譬如大雨。無不周普。行者慈念眾生。令得世間清淨之樂。亦以所得禪定。快樂。持與眾生。亦以涅槃苦盡之樂。乃至諸佛。第一實樂。願與眾生。以慈力故。悉見十方六道眾生。無不受樂。問曰。如阿毘曇說。何等是慈。三昧。觀一切眾生。悉見受樂。又經中說。慈心三昧。遍滿十方。皆見受樂。云何。但言願令眾生得樂。答曰。初習慈心。願令得樂。深入慈心。三昧已。悉見眾生。無不受樂。如鑽燧出火。初然。細軟。乾草。火

①又(○)有(正)融(○)明(洋)~為我,以業識可隨意控制色身意念,彼若瞋恨人,則盡力讓色身極度痛苦,極令衰惱,人因此解宿惡業,然彼業

勢轉大濕木山林一時俱然慈亦如是初入觀時見人受樂願與苦者慈力轉成悉見得樂問曰眾生實無得者云何皆見得樂而不顛倒答曰定有二種一者觀諸法實相二者觀法利用譬如真珠師一者善知珠相貴賤好醜二者善能治用或有知相而不能用或有治用而不知相或有知相亦能治用行者如是賢聖未離欲者能觀法相四真諦等而不能不行四無量故如凡夫離欲行諸功德能有利用生四無量心不能觀實相故如俱解脫阿羅漢等能觀實相具禪定故生四無量四無量者得解之法以利用故非為顛倒復次佛法之實無有眾生云何觀苦者為實樂者為倒所謂顛倒無眾生中而著我相若常若無常若邊若無邊等是為顛倒行慈之人知眾生假名如輪等和合名之為車是故行者慈心清淨則非顛倒復次若無眾生以為實者眾生受樂應是顛倒而有眾生無眾生皆為是邊不應但有眾生以為顛倒復次慈三昧力故行者皆見眾生無不得樂如一切入觀禪定力故於緣境界轉青作赤何況眾生皆有樂相而不見也如貴賤貧富禽獸之屬各自有樂互相憐愍貴者之患貧者所無貧者之患貴者所無問曰餘道可爾地獄云何答曰地獄眾生亦有樂分遠見刀山灰河皆謂生水而生樂想見樹上女人亦生樂想又我心顛倒故愛樂其身若欲殺時逃避啼哭請求獄卒願見放捨若語赦汝得脫此苦心亦可樂如是之等皆有樂分又復神

通力故行慈之心種種教化令眾生得樂或隨所有而能與之及身口行助成利益如諸佛菩薩深心愛念壞諸惡趣實令眾生得種種樂以是故不但願與亦實令得樂問曰行慈者得何功德答曰行慈者諸惡不能加如好守備外賊不害若欲惱害反自受害如人以掌拍矛掌自傷壞矛無所害五種邪語不能壞心五種者一妄語說過二惡口說過三不時說過四惡心說過五不利益說過譬如大地不可破壞種種瞋惱譏謗等不能毀也譬如虛空不受加害心智柔軟猶若天衣復次行者入慈虎狼毒獸蛇虻之屬皆不能害如入牢城無能傷害得如是等無量功德問曰慈德如是何者名慈法答曰愛念眾生皆見受樂是心相應法行陰所攝名為慈法或色界繫或不繫心數法心共生隨心行非色法非是業業相應業共生隨業行非報生是應修得修行修應證身證慧證或思惟斷或不斷或有覺有觀或無覺有觀或無覺無觀或有喜或無喜或有出入息或無出入息或賢聖或凡夫或樂受相應或不苦不樂受相應非道品先緣相後緣法在四禪亦餘地緣無量眾生故名為無量清淨故慈念故憐愍利益故名為梵行梵乘能到梵世名為梵道是過去諸佛常所行道問曰云何修習慈心答曰若行者作是念我除剃鬚髮不在飾好破憍慢相若稱此者宜應行慈今著染衣當應行慈令心不染食他之食不虛受施如經所說若有比丘漸修慈心則隨佛教如是不

虛食人信施復次若出家若在家行者作是念慈心力故於惡世中安隱無患於破法眾中獨隨法行於熱煩惱令心清冷如近聚落有涼清池復次行慈力故怨家毒害不能復害如著革屣刺不能傷行者處於欲界多瞋怒害鬪諍怨毒種種諸害慈心力故無能傷損譬如力士著金剛鎧執持利器雖入大陣不能傷壞復次是慈能利益利益三種人凡夫行慈除諸瞋恚得無量福生於淨果世間福德無過是者求聲聞辟支佛者欲界多瞋慈力能破及餘煩惱則亦隨滅得離欲界漸出三界如佛所說慈心共俱近修七覺大乘發心為度眾生以慈為本如是慈心於三種人無量利益又習慈初門又十六行令速得慈又使牢固亦常修行一者持戒清淨二者心不悔三者善法中生喜四者快樂五者攝護五情六者念巧便慧七者身離心離八者同行共住九者若聽若說隨順慈法十者不惱亂他人十一者食知自節十二者少於睡眠十三者省於言語十四者身四威儀安隱適意十五者所須之物隨意無乏十六者不戲論諸法行是十六法助慈三昧悲者觀眾生苦如地獄餓鬼畜生世間刑徒飢寒病苦等取其苦相故悲心轉增乃至樂人皆見其苦問曰云何以樂為苦答曰樂是無常樂無厭足從因緣生念念生滅無有住時以是故苦復次如欲天受樂如狂如醉無所別知死時乃覺色無色界眾生於深禪定愛味心著命終隨業因緣還復受報如是眾生當有何

樂於地獄三惡道是舊住處，天上人中猶如客住，暫得止息，以是因緣故，佛但說苦諦，無有樂諦，是故一切眾生無不是苦，眾生可愍，不知實苦，於顛倒中而生樂想，今世後世受種種憂惱而無厭心，雖暫得離苦，還復求樂，作諸苦事，如是思惟，見諸眾生悉皆受苦，是為悲心，餘悲心義如摩訶衍論四無量中說，喜者行人知諸法實相，觀苦眾生皆為樂相，觀樂眾生皆為苦相，如是諸法無有定相，隨心力轉，若諸法無有一定相者，成阿耨多羅三藐三菩提尚無有難，何況餘道隨意可得，故心生歡喜，復次行者作是念，我因少持戒精進等，便得離欲，逮諸禪定無量功德，念諸善功德，故心生歡喜，譬如賈客齎持少物，百千倍利心大歡喜，復作是念，如是法利皆由佛恩，佛自然得道，與人演說，隨教修行，得如是利益，是時心念十方諸佛，身有金色，相好莊嚴，及十力等無量功德法身，因是念佛，心生歡喜，復次佛法於九十六種道中，最為第一，能滅諸苦，能趣常樂，心生歡喜，又復分別三種佛法，一者涅槃無量常相，是究竟不壞法，二者涅槃方便八直聖道，三者十二部經宣示八道，如是念法，心生歡喜，復次能知如是實相，行於正道，離諸邪徑，是為正人，所謂佛弟子，眾於一切眾中，最為第一，自思惟言，我已在此眾中，是我真伴，彼能益我，以是因緣，故心生歡喜，願令眾生悉皆歡喜，定力轉成，故悉見眾生皆得是喜，捨者行人如小懈極心，暫止息，但觀眾生一相，不觀苦樂，喜相

猶如小兒，若常愛念，憍恣敗壞，若常苦切，怖畏羸瘦，是故有時放捨，不愛不憎，行者如是，若常行慈喜心，則放逸，以喜樂多故，若常行悲心，則生憂惱，以念苦多故，是故行捨，莫令苦樂有過，復次行者入道得禪定味，分別眾生好醜，是善是不善，善者恭敬愛念，不善者則生輕慢，如人得大珍寶，輕慢貧者，見有寶者恭敬愛念，破是二相，故而行捨心，如經中說，修行慈心，除破瞋恚，修行悲心，除惱眾生，修行喜心，除破愁憂，修行捨心，除破憎愛，但觀眾生得解脫，故隨心所作，如人觀林，不觀樹也，又如世人寒時得溫，熱時得涼，資生隨意者，是名為樂，若得官位寶藏歌舞戲笑，是名為喜，若失此眾事者，是名憂苦，若無此三事者，是名為捨，行者亦如是，具有四心，自身受樂，願及眾生，心既柔軟，見一切眾生，悉得是樂，又復見諸天上世間豪貴，取其樂相，願及眾生，心既柔軟，見一切眾生，悉得是樂，修行慈時，心生大喜，以此大喜，願與眾生，或從定起，禮佛法眾讚歎供養，亦得心喜，願與眾生，及取外喜，願與眾生，或時自見其苦，老病憂惱，飢寒困苦，欲令眾生離是苦惱，我能分別籌量，心忍猶尚苦惱，何況眾生無有智慧，忍受眾苦，何得不惱，則生悲心，復見外人刑戮鞭撻，又聞經說惡道苦痛，取是苦相，觀一切皆苦，而生悲心，捨者自捨憎愛，亦觀眾生無有憎愛，及取外眾，生受不苦不樂者，從第四禪乃至非有想非無想處，及欲界無苦無樂時，取是相，已觀一切眾生，亦都如是無苦

無樂，復次如貴人，唯有一子，愛念甚重，心常慈愍，世間諸樂，願令悉得，自能得者，亦皆與之，其子或時遭諸惱患，父甚悲念，若子從因得免，其父大喜，心生喜已，即便放捨，任子自長，父得休息，行者如是，於四無量心中，觀諸眾生，亦如子想，隨己所有樂事，及取世間種種諸樂，願令得之，慈定力故，悉見一切皆是樂者，行人從慈心起，若見眾生受諸苦痛，取是相，已而生悲心，悲心力故，見諸眾生，悉皆受苦，見受苦已，願令眾生皆離是苦，從悲三昧起，若見眾生受樂，得道入涅槃者，取是相，已而生喜心，欲令彼得而彼自得，心識柔軟，悉見眾生皆得歡喜，從此定起，見眾生不苦不樂者，不憂不喜者，取是相，已而生捨心，願令眾生不苦不樂不憂不喜，以善修捨定力，故，悉見眾生不苦不樂不憂不喜，得離煩惱，熱，復次若眾生有諸過覺，捨而不問，若恭敬愛著，不以為喜，是為捨心，如是等四無量義，如摩訶衍中說

### 禪法要解卷上

淨觀者三品，或初習行，或已習行，或久習行，若初習行，當教言，破皮却不淨，當觀白骨人，繫意在觀，不令外意，外念諸緣攝之，令還，若已習行，當教言，心却皮肉，具觀頭骨，不令外念，外念諸緣攝之，令還，若人習行，却身中一寸皮肉，繫意五處，頂上額上眉間鼻端心處，如是等處，住意在骨，不令外念，外念諸緣攝之，令還，當復觀心，若心疲極，捨諸外想，注意在緣，譬如獼猴被繫在柱，終日馳走，鎖常攝



還極乃休息。所緣如柱，念則如鎖，心喻獼猴。亦如乳母，常觀小兒，不令墮落。行者觀心，亦復如是。漸漸制心，令住緣處。若心久住，是應禪法。若得禪定，即有三相：身悉和悅、柔軟輕便、白骨流光。猶如白珂，心得靜住，是為淨觀。是時便得色界中心，是名初學禪法門。若定得勝，心則不如制之令住，是名一心。若能一寸中住，便得遍却，不得但觀赤骨人，得此觀已，棄赤骨人，觀白骨人，不令外念。外念諸緣攝之令還，心若清淨，住於骨觀，骨邊白光遍身中出。如天清明，日光極淨，此光既出，以心目觀了了見之。因光力，故見骨人中相，似諸心心相應。法生滅，如毘瑠璃筒中水流，是時心息得樂，姪人欲樂不足喻也。外身觀亦復如是。如是一身觀，次第轉多。乃至閻浮提，復從一閻浮提，還至一寸心得自住，是為不淨中淨。二昧門，復次此身空骨，以薄皮覆，有何可樂，甚可患也。

### 禪法要解卷下

姚秦三藏鳩摩羅什等於長安道遙園譯

若行者欲求虛空定，當作是念：色是種種眾苦具，如鞭杖割截殺害，飢寒老病苦等，皆由色故。思惟如是，則捨離色，得虛空處。問曰：行者今以色為身，云何便得捨離？答曰：諸煩惱是色因緣，又能繫色，是煩惱滅，故則名離色。復次，習行破色虛空觀法，則得離色。復次，如佛所說，比丘觀第四禪五陰，如病如癰如瘡

如刺，無常苦空無我。如此等觀，則離第四禪五陰，以餘陰隨色，故但言離色。所以者何？色究竟盡，故復次行者觀色，分破裂，則無有色。如身有分，頭足肩臂等各各異，分則無有身。如頭眼耳鼻舌口鬚髮骨肉等，分分令異，則無有頭。如眼者四大，四塵身根眼根十事和合，白黑等肉團名為眼，各各分別，則無有眼。地等諸分各亦如是。問曰：眼根四大所造，不可定色。云何分別？答曰：四大及四大造，淨色和合，故名為眼。若除是色，則無有眼。又此淨色雖不可見，以有對故，有分，有分故，無眼。復次，能見色者，是名為眼。若除四大及四大造，色則無眼。若無眼，能見色者，耳亦應為眼。若眼是色法，一切色法有處，有分，故應可分別。若可分別，則為多眼。若言四大所造眾微塵為眼者，不應一眼。若都非眼，亦無一眼。若言微塵為眼者，是亦不然。何以故？若微塵有色，則有十方，不名為微塵。若非色者，則不名為眼。復次，微塵體定有四分：色香味觸，是眼非四事。何以故？眼是內入攝，四為外入攝。以是故，不得以諸微塵為眼。如佛說眾事和合，見色假名為眼，無有定實。耳鼻舌皮肉骨等亦如是。破是為破內身相。外色宮殿財物妻子等，亦皆如是。分別破，如佛告羅陀：從今日當破散色，壞裂色，令無有色。能如是分別，是名離色。復次，如佛說：若比丘欲離色，度一切色相，滅一切對相，不念一切異相，入無量虛空處，度一切色相者，是可見色。滅一切對相者，是有對不可見色。不念一切異相者，不可

見無對色。復次，度一切色相者，青黃赤白紅紫等種種色相，滅有對者，聲香味觸等，不念一切異相者，大小長短方圓遠近等。如是離一切色相，得入虛空處。復次，行者繫心身內虛空，所謂口鼻咽喉眼耳胸腹等。既知色為眾惱，空為無患，是故心樂虛空。若心在色攝，令在空，心轉柔軟，令身中虛空漸漸廣大。自見色身如藕根孔，習之轉利。見身盡空，無復有色。外色亦爾。內外虛空同為一空。是時心緣虛空，無量無邊，便離色想，安隱快樂。如鳥在瓶，瓶破得出，翱翔虛空，無所觸礙。是名初無色定。行者如虛空中受想行識，如病如癰如瘡如刺，無常苦空無我，更求妙定，則離空緣。所以者何？知是心所想虛空，欺誑虛妄。先無今有，已有還無。既知其患，是虛空從識而有。謂識為真，但觀於識，捨於空緣。習於識觀時，漸見識相相續而生。如流水燈焰，未來現在過去，識相續無邊無量。問曰：何以故？佛說識處無邊無量。答曰：識能遠緣，故無邊。無邊法緣，故無邊。復次，先緣虛空無邊，若破無邊虛空，識應無邊。行者心柔軟，故能令識大。乃至無邊，是名無邊識處。問曰：是識處具有四陰，何以故？但說識處。答曰：一切內法識為其主。諸心數法皆隨屬識。若說識者，則說餘事。復次，欲界中色陰為主，色界中受陰為主。虛空處識處識陰為主，無所有處想陰為主。非想非非想處行陰為主。復次，三法身心心數法，欲界色界以身為主，心隨身。若無身，已心力獨用。心有二分：一分緣空，一分自緣。

是故應有二處。空處識處。但初破色故虛空受名。破虛空故獨識為名。心數法亦有二分。一分想。一分行。是故亦應有二處。想無所有處。行非想非非想處。復次緣識故得離虛空處。以是故雖有餘陰。但識受名。

行者得識處已。更求妙定。觀識為患。如上說。復次觀識如幻。虛誑屬諸因緣。而不自在。有緣則生。無緣則滅。識不住情。亦不住緣。亦不住中間。非有住處。非無住處。識相如是。世尊說言。識如幻也。行者如是。思惟已得離識處。復次行者作是念。如五欲。虛誑色亦如是。如色。虛誑虛空亦爾。虛空虛誑識相亦爾。是皆虛誑。而眾生惑著。即謂諸法。空無所有。是安隱處。作是念。已即入無所有處。問曰。虛空處無所有。處有何差別。答曰。前者心想虛空為緣。此中心想無所有。為緣。是為差別。行者入無所有處已。利根者覺是中。猶有受想行識。厭患如先說。鈍根者則不能覺。復次離無所有處。因緣有三見。有見無見。非有見非無見。有見從欲界乃至識處。無見即是無所有處。非有非無見。非想非非想處。是無見。應當捨離。何以故。非想非非想。雖細尚應捨離。何況無所有處。作是念。已離無所有處。問曰。如佛法中。亦有空無所有。若是為實。云何言邪見。應當捨離。答曰。佛法中。為用破著故。說不以為實。無所有處。謂為是實。邪見愛著故。是中眾生受定果報已。隨業因緣。復受諸報。以是故。應捨名。雖相似其實各異。復次行者作是念。一切想地皆鹿可患。如病如癰。如瘡如箭。

無想地則是癡處。今寂滅微妙第一處。所謂非想非無想處。如是觀已。則離無所有處。想地。即入非有想非無想處。問曰。是中為有想為無想。答曰。是有想。問曰。若有想者。何以但下七地名為想定耶。答曰。此地中想微細不利。想用不了。故不名為想。行者心謂是處。非有想非無想。是故佛隨其本名。說是名非有想非無想處。鈍根者不覺。是中有四陰。便謂涅槃安隱之處。生增上慢。壽八萬劫已還。墮諸趣。是中四陰雖微妙。利根者則能覺知。覺知已。患厭作是念。此亦和合作法。因緣生法。虛誑不實。如病如癰。如瘡如箭。無常苦空無我。亦是後生因緣。應當捨離。以其患故。當學四諦。問曰。捨餘地時。何以不言學四諦。答曰。前以說如病如癰如瘡如箭。無常苦空無我。便為略說四諦。但未廣說。復次餘地無遮無難。凡夫有漏道。亦能過故。而此世間之頂。唯有聖人學無漏道。乃能得過。譬如繩繫鳥脚。初雖得去。繩盡攝還。凡夫人亦如是。雖過餘地。魔王不以為驚。若過有頂之地。魔王大驚。如繩斷鳥去。以是故。離餘地時。不說四諦。有頂地是三界之要門。欲出要門。當學四諦。問曰。云何為四諦。答曰。苦諦。集諦。滅諦。道諦。苦有二種。一者身苦。二者心苦。集亦二種。一者使。二者惱纏。滅亦二種。一者有餘涅槃。二者無餘涅槃。道亦二種。一者定。二者慧。復次苦諦有二種。一者苦諦。二者苦聖諦。苦諦者。惱相故。所謂五受陰名為苦諦。苦聖諦者。以知見故。修道是名苦聖諦。集諦有二種。一

者集諦。二者集聖諦。集諦者。出生相。所謂愛等諸煩惱名為集諦。集聖諦者。以斷故。修道是為集聖諦。滅諦有二種。一者滅諦。二者滅聖諦。滅聖諦者。寂滅相。所謂四沙門果。是名滅諦。滅聖諦者。以證故。行道是為滅聖諦。道諦有二種。一者道諦。二者道聖諦。道聖諦者。出到相。所謂八正道。是名為道諦。道聖諦者。以修故。行道是為道聖諦。復次諦有二種。總相別相。總相苦者。五受陰。別相苦者。廣分別色陰。受想行識陰。總相集者。能生後身受。別相集者。廣分別愛等諸煩惱。及有漏業。五受陰。因緣。總相滅者。能生後身愛盡。別相滅者。廣分別八十九種盡。總相道者。八聖道。別相道者。廣分別從苦法忍。乃至無學道。若不通達四諦者。則輪轉五道。往來生死。無休息時。以是因緣。故行者應念老病死等一切苦惱。皆由有身。譬如一切草木。皆從地出。如經中說。十方眾生。所以有身。皆為受苦。故生。譬如毒食。若好若醜。皆為殺人。若無身心者。死苦則無所寄。如惡風摧折大樹。若無樹者。則無所壞。如是略說。身心受苦之本。如虛空風之本。木是火之本。地是水之本。身是苦之本。復次如地。常是堅相。水常為濕相。火常為熱相。風常為動相。身心常為苦相。所以者何。以有身故。則老病死。飢渴寒熱。風雨等苦。常隨逐之。以有心故。憂愁怖畏。瞋嫉妬等苦。常隨逐之。若知現在身苦。過去苦亦爾。如現在過去身苦。未來亦爾。譬如見今穀種生穀。比知過去未來亦皆如是。又如現在火熱相。比知過去