

獨自備受極堅苦叵堪。三毒永隨，無由得脫。宿德不深，何能開藏。若精進能得俱利，啟深廣智，知所應作，若無智，所行皆不從心，不覺遺憾。佛遍智故，經中對眾生色身種種，無不詳述，若能耐心閱藏，或一時不能深解，持之以恒，必能漸了。應不畏魔考，堅忍不退，彼無量佛出世，我何不能。既已無量佛出，成不成，但視己應作否。下略錄經文，並以己微言略釋。誠望閱者對色身業海多少能解，若不相應，請善解並多包容。

禪祕要法經卷上224上四十戶蟲在生藏中，戶領80億小蟲，一一蟲從諸脈生，孚乳產生，凡有三億，口含生藏，一一蟲有49頭，其頭尾細猶如針鋒。此諸蟲等20戶是火蟲，從火精生。20戶是風蟲，從風氣起。卷上242上貪婬多者見火從頂上入，從身根出，然後遍滿身體，水亦復然。身中四大皆眾生，能自在出入，即屬無形業識。眾生依業習而行，故出入處隨彼習性而異，慢習故於人頂上入，淫習故從身根即下部出。

佛說須真3卷上設是菩薩不為身口意所詭，則為無懈怠。人多為業識所誑惑，故言所詭。思益梵天1卷34下何謂菩薩名為有慚，佛言：知見內法：何謂菩薩名為有愧，佛言：捨於外法，知內身業識無量，皆己宿業所招感，故能有慚。五門禪經304上血肉雖盡，但皮筋骨在不捨精進，如人燒身，但欲救火，更無餘計。如是無事不成，修行如是，則不虛食信施，不懼墮惡道。禪法要解269下欲天受樂，如狂如醉，無所別知。

死時乃覺，色無色界眾生，於深禪定愛味，心著，命終隨業，因緣還復受報：地獄三惡道，是舊住處，天上人中，猶如客住：知諸法實相，觀苦眾生，皆為樂相，觀樂眾生，皆為苦相。如是諸法，無有定相，為成佛道，修諸苦行，故為樂相。五欲樂，皆業緣，業熟苦現，故樂相實苦。

佛說觀佛2卷604中三魔女自見背上復負老母，髮白面皺，唇口喎僻，手脚繚戾，顏色津黑，猶如僵屍，胸前復抱一死小兒，於六竅中流出諸膿，膿中生蟲，正似虻蟲，諸女見此，愕然驚。嗥：低頭視臍，臍生六龍：自見女形醜狀，鄙穢，乃當如是。於其鄙處，有諸小蟲，蟲有四頭，二上二下，啜食女身：諸女人等，從無數世造諸邪行，惡業因緣，獲得如是不淨醜身。復有諸蟲，如手臂釧，團欒相持，而有眾口。口生五毒，啜食女根，諸女人等，先世之時，邪婬行，故獲臭惡身，以為莊嚴，諸女見已，心極酸苦，如箭入心，却行之時，匍匐而去，如羸駝步，不知此身無量弊惡，如何警惕，並能厭離，濁世業識欲重，無量誑詐，自導自演，廣設陷阱，極其難制，能知身相穢惡，不貪愛此身，能極精進。

治禪病祕要法卷上307中行者入禪定時，欲覺起貪婬，風動四百四脈，從眼至身根，一時動搖，諸情閉塞，動於心風，使心顛狂，因是發狂鬼魅，所著晝夜思欲，如救頭然，當疾治之。治之法者，教此行者，觀子藏，子藏宮者在生藏下，熟藏之上：八萬戶蟲圍繞周匝：狀如具齒，99重，一一重間有四百四蟲，一一蟲有12頭，12口：

半月半月，出不淨水，諸蟲各吐，猶如敗膿，入90蟲口中，從12蟲六竅中出，如敗絳汁，復有諸蟲，細於秋毫，遊戲其中，諸男子等，宿惡罪故，四百四脈，從眼根布散四支，流注諸腸，至生藏下，熟藏之上，肺腴腎脈，於其兩邊，各有64蟲，各12頭，亦12口，繞纏相著，狀如指環，盛青色，膿如野猪精，臭惡叵堪，至陰藏處：有一千二百脈，一一脈中，生於風蟲，細若秋毫，似毘蘭多鳥，鳴，諸蟲口中生筋色，蟲此蟲形體藏能動諸脈，吸精出入，男蟲青，白，女蟲紅，赤。七萬八千，共相纏裹，狀如累環：諸男子等，眼觸於色，風動心根，四百四脈，為風所使，動轉不停，八萬戶蟲，一時張口，眼出諸膿，流注諸脈，乃至蟲頂，諸蟲崩動，狂無所知，觸前女根，男精青，白，是諸蟲淚，女精黃，赤，是諸蟲膿，98使所熏修法，八萬戶蟲，地水火風，動作作此。下28眾生身根，根本種子，悉不清淨，不可具說，但當數息，一心觀之，若服此藥，是大丈夫：免欲淤泥，不為使水恩愛大河之所漂沒，婬洗不祥，幻色，妖鬼之所燒害。諸蟲及風等四大，作此淫事，業繫故，業識能制身，令極貪欲，知業如此，穢惡，或能極力自制，不知則無所能為，眾生皆業熟，招報成形，或貪欲不動，苦但貪他，有心念成形，而成身中業識，如賢愚經四卷，薩薄婦自愛著身，命終還生，故身作蟲，捨此蟲身，墮大地獄，受苦無量，或行者為解業故，彼等成身中業識，但為消業過程之一寶積。120卷上646若諸丈夫有所怯弱，或生恐怖，或起尋思，皆識增上，非智作用，識即業識，智乃

真心。94卷^{505中}若有一念是一念中亦有生住滅。是生住滅亦復不住。如生住滅中有內外陰界入。是內外陰界入亦有生住滅。人念即業識之念。而業識之念中亦有其後之業識。故言生住滅中有內外陰界入。是內外陰界入亦有生住滅。如是故。人身為業風所制。彼等亦為其後之業識所制。以此推之。誰為始作者。故經言無作者。雖如是。然所作不空。故萬法皆空。業報不空。若不善解。或斷滅成一闡提。阿鼻地獄攝。涅槃^{32卷}。若有聰明點慧利根能善分別。遠離善友不聽正法。不善思惟不如法住。如是之人能斷善根。故善知識及正法。應極珍惜。

治禪病祕要法卷上³⁰⁸。若有行者貪火所燒。利養毒箭惡風吹動以射其心。以貪因緣心或顛倒。晝夜六時思念貪方便。如貓伺鼠心無厭足。如七步蛇吐毒覆身。如此惡人。利養細滑。五百毒蛇集在身上。剎那剎那頃。其心毒火熾然不息。晝夜六時。煩惱猛風吹利養薪。在其心內熾然不息。諸蛇競作燒善根芽。以是因緣。狂亂黑鬼猛毒熾盛。見他得利如箭射心。如刺入眼如釘入耳。諸情閉塞。五百五蛇四大毒龍。一時競作。因是發狂當疾治之。治之法者。先當數息繫心。令定。想一丈六像。身紫金^{32相}。在耆闍崛山七寶窟中坐寶師子座。與諸四眾說除貪法。告言法子。汝觀貪人所著袈裟六物眾具。如棘刺林。針縫之中。當生劍樹。百千鐵釘鐵嘴。諸蟲啄食其身。融銅鑊湯鐵鋸鐵床。是汝坐具。百億棘刺。火河流

銅灰漿膿血。是汝飲食。爾時世尊說是語已。默然無聲。令於行者自見己身。臥七重鐵城內。見五羅剎張口兩向。以80鐵鉗拔舌。出無量鐵犁狀如劍樹。以耕其舌。鐵牛甲間流注融銅。鐵卒身內有百千色膿。膿中諸蟲不可稱數。觀見此事。心驚毛豎。出定入定。見所著衣。如膿屎和血。鐵嘴諸蟲。刀林劍戟。以為莊嚴。¹⁴利養傷身。敗人善根。不可具說。但當數息一心觀之。經言。利養毒箭。惡風吹動。以射其心。風即業識。能隨利養。至受供養者身中。若宿惡緣相應。即惡念起。不可制。故行者精進。如不能消。此供養。應慎思。堪受否。然如十冊後言所述。色即五陰之相。供者及供物。各有其業緣。行者受供。亦受其業識。而成己煩惱業識。此中受其種種惡障。若能煩惱轉菩提。即為兩利。究竟解業。若不堪受。則如涅槃言。斷其因而自清淨。此但暫安。宿業熟時。自亦受報。何處得脫。此意。行者應極精進。若真叵堪。則應慎思。熟慮。

涅槃^{33卷}。受誰房舍臥具飲食衣服湯藥。而生煩惱。此即是也。修行須諸資具。然須量力。佛說^{大安般守}。出息亦觀入息亦觀。觀者謂觀五陰。^{154中}入息為識陰。隨因緣起便受陰。^{卷159中}泥洹無陰。餘皆有陰。隨因緣起便受陰。如寶積^{118卷}言。食亦成陰衰之患。世間何人能不食者。故言世間皆業所成。深觀之。速生厭離。修^{行道}。1卷^{173上}。如是聚骨猶若幻化。因本罪福果獲致此。無有思想依其心元。隨風業所

由牽引舉動。¹⁴小兒身既當向產。又墮地時。外風所吹。女人手觸。煖水洗之。逼迫毒痛。猶如瘡病也。以是苦惱。恐畏死亡。便有癡惑。是故迷憤。適生在地。鬼魅來繞。姦邪所中。飛屍所觸。蠱道癩鬼。各伺犯之。如四交道墮一段肉。烏鴉雕狼。各來諍之。諸邪魅鬼。欲得兒便。周匝圍遶。亦復如是。宿行善者。邪不得便。設宿行惡。眾邪即著。²⁶兒已長大。揣哺養身。適得穀氣。其體即時生⁸⁰種蟲。17冊佛說法集經^{4卷}。599下。隨何等心。從因緣生。見彼諸心。皆由他力。而有。是菩薩不見離心。而有菩提。

身骨無有思想。依其心元。隨風牽引舉動。由此知心元。乃風所制。風即業識。帶業來去。無處可避。尚未墮地。諸惡鬼魅。已伺機而行。如塊肉。鳥獸競奪。行者修行。若善鬼神。則能護法。諸惡鬼神眼中。行者乃彼等壓榨五欲之樂具。隨時惡心苦思。如何攀緣。滿彼惡欲。小兒方得穀氣。尚無所知。諸蟲已競生。稍大。又為身中無量鬼神。五欲樂具。日夜但思。如何享樂。享樂即造大小無量諸業。重業墮諸地獄。餘業六道俱受。無量劫還不完。無福慧修行者。法皆如此。若修至不退轉地。消無量業種時。華嚴言。十地灌頂受職。摩訶薩。受無量百千萬億。萬苦行難事。眾生必竟成佛。愈晚修造業愈多。苦亦加倍。智者當思。何樂之有。彼嗜欲如命。痴惡業識。業繫故。雖能從行者念念中。知佛法因果等。然業覆故。無絲毫善念。而隨彼惡業惡解。如佛一音演說。眾生隨類得解。無善緣者。不見不聞。如是眾生皆隨業

受報念念成形。一念百劫殃。况造多惡。如何得轉。若行者因緣成熟得解業種。17冊大乘修行諸經卷中905若不開剝煩惱種子。乃至八聖道路。是修行菩薩。雖在獨住。不利他己。世尊。此

是修行菩薩第七障阿蘭若魔鉤。煩惱種子即微細無明。念念中魔識無量誑詐。行者若無深入藏經具佛深智。易為所誑。如無兵刃入軍陣中。彼等可控制意念及色身隨其所欲。讓人顛倒以非為是。念念似善而實皆惡。或受惡苦故怨心無量。此為業識宿惡。怨心深重。故以見行者哀惱甚至退道心。方滿彼惡心。解深層業種時。非他力所能介入。以定業必受故。欲徹底解業。須極大耐力毅力。堪忍一切惡苦。雖極苦必厭離心生。心清淨故智清慧明。深解世間業性如是。自無計較無所得心。受諸苦故慈悲心生。悲念眾生未能深解業相。為業繫故多造諸業。若受苦時心不能柔軟而起諸不善心。則續後有隨業受報。故應有感恩心懺悔心。慎思之苦實良藥。故經言觀苦眾生皆為樂相。須善緣足方能消此藥。善少受苦惟起怨等惡心。則煩惱不能轉菩提。雖欲利他。若彼善緣不夠。彼業自來障礙福德足。一切善解。否則隨業深淺自起惡解。若持咒閱經時。身心任何障礙。如頭昏眼花等症狀。可打風池穴。嚴重時若有善緣。祈請如來悲護。解業種方法。參考1016冊之後言。

佛說真陀羅所問330中無有膽而怯弱是故為魔事。隨摩訶衍心是故佛事。悉捨眾惡故致

菩薩。魔怯弱故欲害人。如人欲行惡。先自畏也。殊師利普超三昧經卷上377下已住吾我自見己身。則便處于魔之事業。已斷吾我不觀所虛。已除所見則無諸陰。已除諸陰則不見魔。著我即是魔業。前經已言。身無思想。乃風所牽。既為業識皆魔也。故三界魔是王也。然佛菩薩為利眾生故。不捨三界。常為眾生受諸惡苦。大悲者為眾生受苦。況我等。以自無量惡業而能不受諸苦。

佛說放鉢經418上19有二因緣。今世生沙訶樓陀刹。本前世與釋迦文佛俱行索佛故。世世相隨。復有菩薩宿命有惡不盡。故生彼惡世。宿命殃惡未盡。死當入泥犁中勤苦一劫。得善師教悔過。一日一夜者。頭痛身熱諸病悉除。盡不復入泥犁中。諸多經言。他方佛國多劫行道。不如娑婆從旦至食行善等。以濁世難修。益梵天1卷32上菩薩於此國中。百千億劫淨修梵行。不如彼土從旦至食無瞋礙心。其福為勝。難修故。若能修。比淨土則殊勝無量。

佛說超日明三昧經卷上497中魔有四：一曰身魔。身犯眾惡。五陰六衰不順佛法。二曰欲塵魔。愛欲情態無有休息。三曰死魔。生諸想著不興法念。四曰天魔。及與官屬來試乞求無有厭足。意止意斷。魔則降伏。譬如兩木相揩。則自生火。還燒其木。火不從水出。不從風出。不從地出。其四魔者亦復如是。皆由心生。不從外來。

此魔等事。皆自業感外緣相應。故有智者。不應以業苦故瞋他。應如經言。菩薩諸苦皆言己業。

莫因受苦消業。反起心動念。續未來無量惡緣。月燈三昧經10卷570中云。何聞人譏罵不生瞋。嫌。所謂體知諸陰界故。云何聞歎實德不生欣悅。所謂隱覆善法功德。知利養過故。572上24云何名為智人。能知。謂知法。是無價寶故。云何名為已知調伏智所知。謂如言而作故。云何名為知於少欲。謂知多欲過故。即自業招外緣相應。以業識可自由來去與之。有因緣者之色身。故可控制他身譏罵。知業相故不生瞋。

不必入定入印經649下28若善男子若善女人發菩提心已與聲聞乘人相隨止住。近聲聞人習交通。讀聲聞乘。誦聲聞乘。復教他人讀誦。思信。聲聞所牽。故得鈍智退無上智道。如是菩薩修菩提心。慧根慧眼。而復後時住聲聞智種善根行。則還愚鈍破壞不成。發菩提心實極不易。應善護之。並如經言。遠聲聞乘親近菩薩行者以為法眷。深入經藏。以法為師。諸法無行經卷704上29若說菩薩過咎。則遠。菩提亦受業障罪。若說菩薩威儀過罪。則遠。菩提。若菩薩於他菩薩生下想。於己生勝想。則為自傷。亦受業障罪。若菩薩欲教餘菩薩當生佛想。然後教之。菩薩若欲不捨。菩提。不應生心輕恚餘菩薩。善男子。無有滅失功德。如輕恚餘菩薩者。是故菩薩若欲守護功德善根。亦於一切法中得無障礙。當晝夜各三時禮一切求佛道菩薩。障一人即障無量眾生。

請接佛經節緣第15頁中段